



Değerli Müşterimiz;

On yılı aşkın bir süredir İstanbul Tuzla'daki 5300 m<sup>2</sup>'lik üretim tesisilerinde çocuk oyun parkları, kauçuk zemin kaplamaları ve kent mobilyaları üretimi yapan Doapark, sektöründe her zaman ilklerle imza atmayı kendine misyon edinmiş, yenilikçi ve yaratıcı özelliginden aldığı ilhamla, 1994 yılında bir ilki gerçekleştirmiş ve Türkiye'de kendi patentli tasarımları olan Açık Alan Fitness Aletleri'ni ilk üreten firma olmuştur.

Doapark'ın uzman ekibinin ana hedefi, yüksek kaliteli ve kullanıcı güvenliğini ön planda tutan özgün tasarımlar yaparak, kullanıcıya açık alanlarda doğa ile içe, eglenererek spor yapmanın keyfini yaşatmaktadır.

Politikamız ; Kalitemizden taviz vermeden, ÇEVRE VE İNSAN SAĞLIĞINA VE GÜVENLİĞİNE SAYGILI, GÜVENLİ, DAYANIKLI, KALİTELİ ürünleri DOAPARK'a yakışır bir tarzda üretmek ve tüketicinin kullanımına sunmak, ürettiğimiz tüm ürünlerde insanların bedensel ve zihinsel gelişimine fayda sağlamak, bu konuda mevcut güvenlik normlarına uyarak güvenli yaşam ve spor alanları yaratmak, müşteri ihtiyaç ve bekłentilerini, beklediklerinden çok daha iyi ürünler ve hizmetler sunarak karşılamak, topluma, doğal çevreye, insan sağlığına katkılu olmak için azami çaba göstermek, kullanıcıların yaşam kalitesini yükseltecek özgün modeller ve yüksek kaliteli ürünler tasarlamak vazgeçilmez değerlerimizdir.

Saygılarımla

Erol AYAZ

Yönetim Kurulu Başkanı

Our valuable Customers;

Doapark with its production area of 5300 m<sup>2</sup> in Tuzla/İstanbul that produces playgrounds for children, rubber ground coatings and city furnitures more than a decade, always perceived acting as a pioneer in its sector as a mission and inspired by its creative and innovative characteristics, in 1994, Doapark realized an innovation in its sector by becoming the first company to produce Outdoor Fitness Equipments under its patented trademark.

The main goal of experts of Doapark team, is to let you enjoy the outdoor sport activities in nature with the unique and high quality designs of Doapark Tizzy Fitness Equipments that puts user safety in the first place.

Our Policies ; We aim always to improve human physical and mental development by establishing secure recreation grounds always obeying international security norms Fulfilling customer's expectation, providing best quality products more than they expect. Showing maximum effort to be sensitive to society, environment and human health. We always aim to design new and authentic products to improve users life quality are our main indispensable goals. Without scarifying from our policies and with your confidence to us, we will continue to grow and add new products to the sector and many more new brands next to our DOAPARK, TIZZY SNAPPY TRICKY and DOGA PARK .

Yours truly

Erol AYAZ

Chairman of the board



Merkez/Head Office : Kozyatağı Bayar Cad. Bayar İş Merkezi No : 107 D:4 34742 Kadıköy/İstanbul/Türkiye Tel: +90 216 464 12 68(Pbx) Fax :+90 216 464 12 71  
Fabrika/Factory : Tuzla Organize Deri Sanayi 7.Yol G3/8 Parsel 34957 Aydınlı Köyü/Tuzla/İstanbul/Türkiye Tel: +90 216 394 05 90(3 Hat) Faks: +90 216 394 05 93

[www.doapark.com](http://www.doapark.com) [www.doapark.com.tr](http://www.doapark.com.tr) [info@doapark.com.tr](mailto:info@doapark.com.tr)



Üretim Tesislerimizden Görünüler  
Views From Manufacturing Facilities



Fabrika Dış Görünüm  
Outside View Of Factory



Üretim Genel Görünüm  
General View From Production Area



Stok Alanı  
Stocking Area



Sevkiyat Bölümü  
Delivery Shop



Kataforez Kaplama Tesisi  
Cataphoresis Painting Facility



Press Bölümü  
Pressing Shop



T.C.  
TÜRK PATENT ENSTİTÜSÜ

## TASARIM TESCİL BELGESİ

TESCİL NUMARASI : 2007 00348

Bu belge ekinde yer alan tasarımlar, 31/01/2007 tarihinde tescil edilmiş olup 554 Sayılı Endüstriyel Tasarımların Korunması Hakkında Kanun Hükmünde Kararname'nin 12 nci maddesi gereğince 5 yıl süre ile korunmaktadır. İşbu belge 15/11/2007 tarihinde düzenlenmiştir

Doç. Dr. Yüksel BİRİNÇİ  
Enstitü Başkan Vekili a.

Naim UĞUR  
Endüstriyel Tasarımlar Dairesi Başkanı



TÜRK PATENT [ ] ENSTİTÜSÜ

Design Patent Registration Certificate



# Doapark

Kentte Həyət Vəzi

**GOLD SERİSİ**  
**GOLD SERIES**





Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

FT 117/1

Kalça Ve Bel Çalıştırma Sistemi  
Hip & Waist Strengthening  
System (Air Skier)



Vücut esnekliğini attırır. Bel, basen bölgelerini ve omurgayı çalıştırır.

Enhances physical performance, body balance and aerobic capacity; exercises your back and abdominal muscles and promotes fat loss around the hips.



Main Muscles

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves



Other Muscles

- Lower Back
- Lower Abs



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



**Doapark**

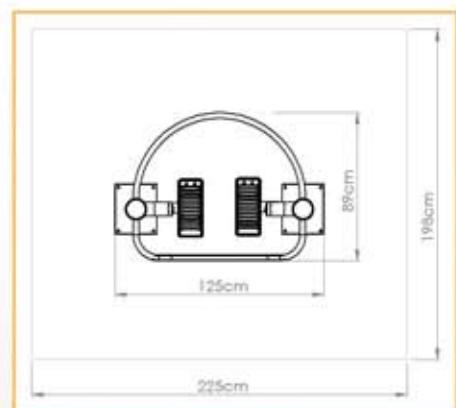
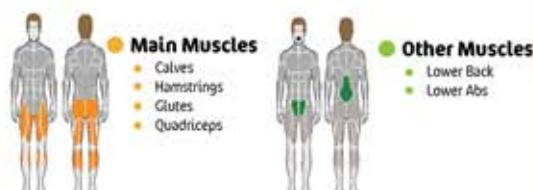
**Tizzy® Gold Serisi**  
**Gold Series**

**FT 120/A** Havada Yürüyüş Sistemi  
Air Walker



Vücut koordinasyonunu geliştirir, dengesini sağlar. Aerobik kapasitesini ve esnekliği artırr. Kalp-damar sistemine fayda sağlar.

This piece offers a no-impact, fun and effective cardio workout as you swing your way into shape. Stretches all muscles in the upper leg and enhances muscle performance completely.





**Doapark**  
Kente Hayat Var!



Green, Active and Free

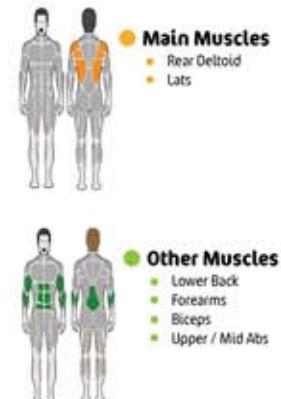
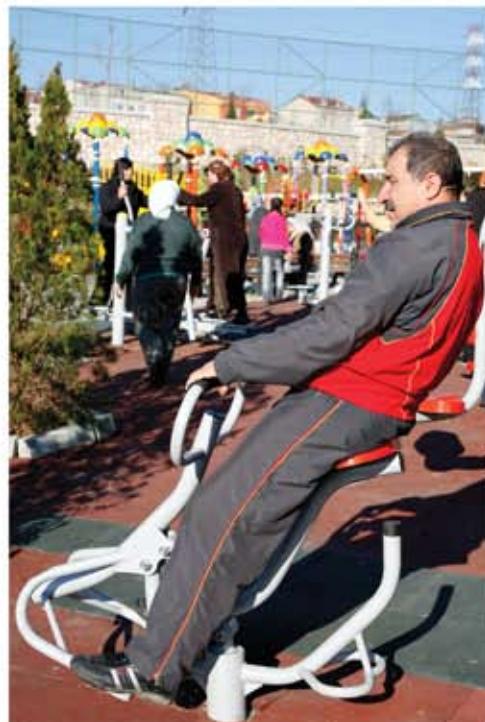


Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

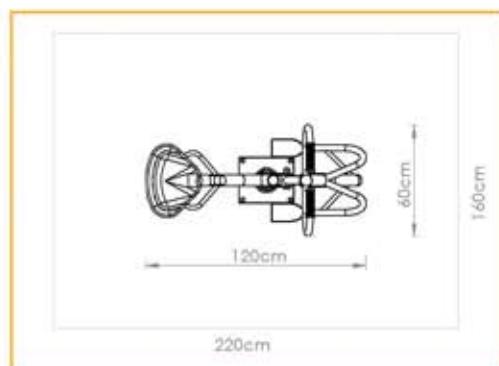
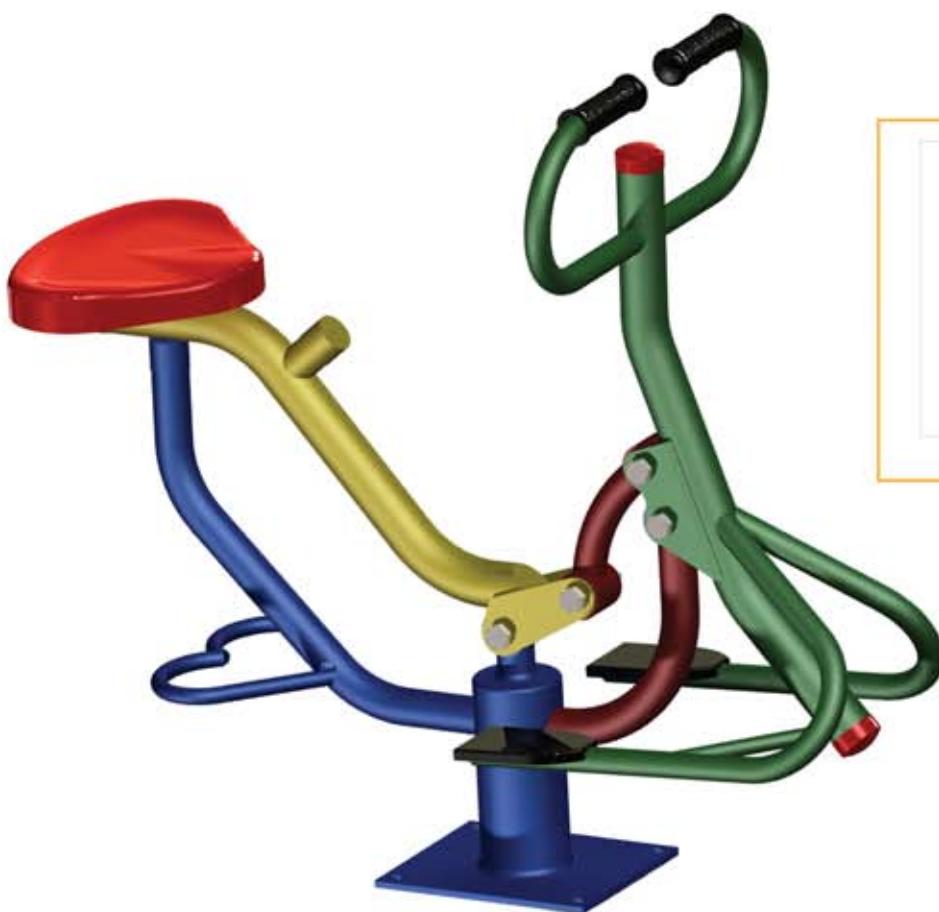
FT 141

Jokey Kalp Bisikleti  
Jockey Fitness Rider  
(The Rider)



Bacak ve göğüs kas gruplarını geliştirir.  
Kol ve bacakların tam hareketini sağlar,  
kalp ve akciğer çalışmalarını düzenler

Low-impact exercise that conditions  
your upper and lower body  
simultaneously for an enhanced  
cardiovascular workout.





# Doapark

Kentte Hayat Var!



Green, Active and Free



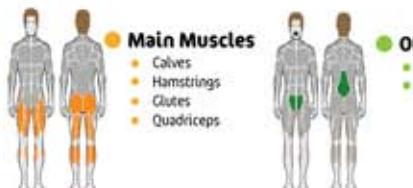
Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

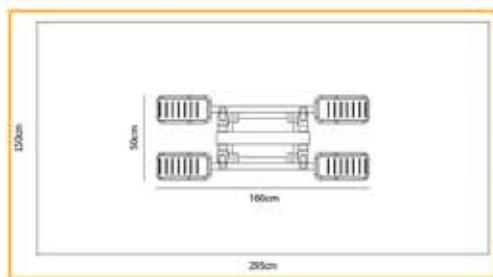
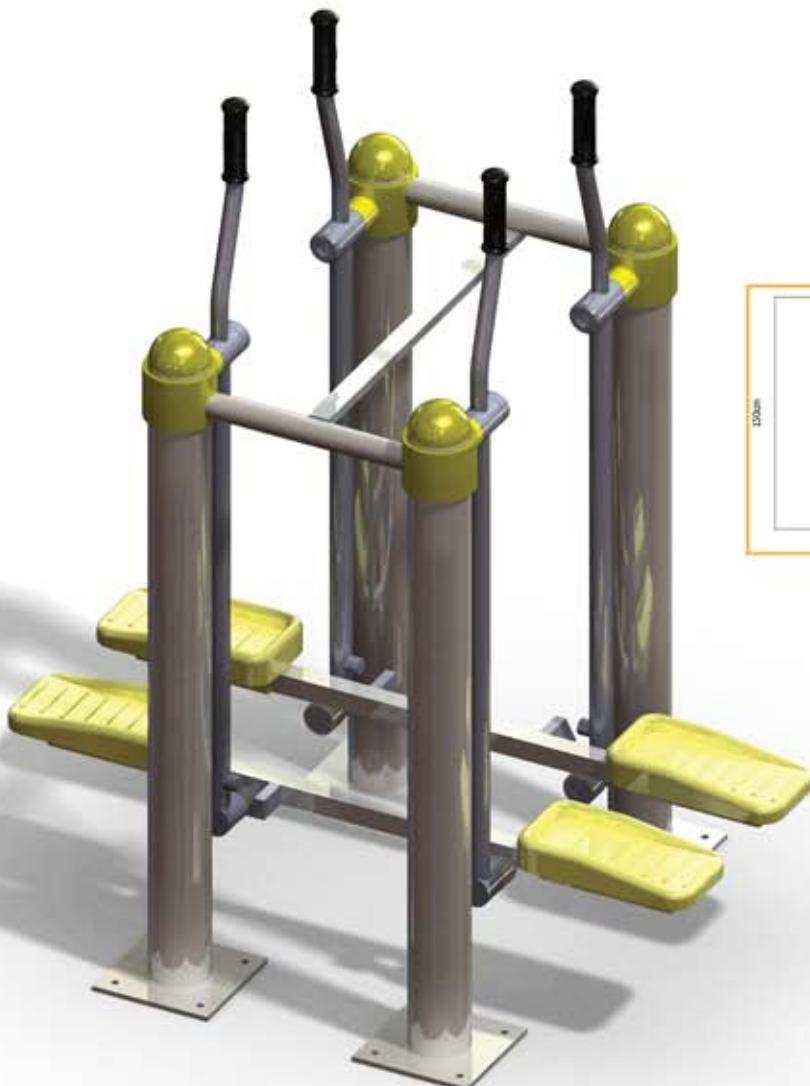
FT 172/1 Uzun Yürüme Sistemi  
Swinging Legs & Arms Condition (Air Strider)



Kalp-damar sistemini geliştirir. Bacak adalelerini ve balmumu bölgelerini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.



Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.



DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

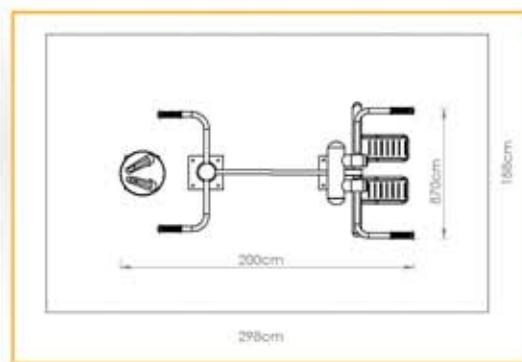


**Doapark**

**Tizzy® Gold Serisi**  
**Gold Series**

**FT 175**

Makas Ve Bel Çevirme Sistemi  
Leg Stretcher & Waist Exercise  
System (Rotator)

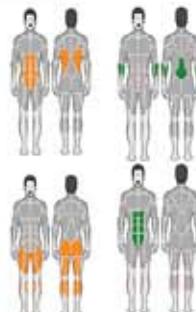


Makas, bacaklarda iç ve dış kas grubunu çalıştırır. Kan dolaşımının düzenlenmesine yardımcı olur.

Bel çevirme ise; Bel ve bel yan kaslarını basen bölgesini çalıştırır.

**Main Muscles**

- Obliques
- Abs
- Lats
- Calves
- Hamstrings
- Glutes
- Quadriceps



**Other Muscles**

- Forearms
- Lower Abs
- Abs

The Leg Stretcher exercises upper and lower leg muscles. The rotator stretches your lower and upper back. Improves flexibility and strengthens your abdominals.



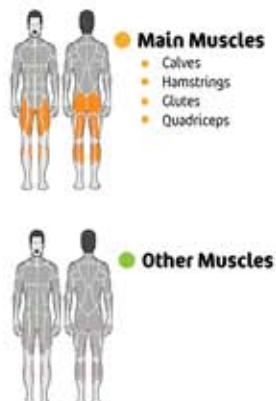


Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

FT 198

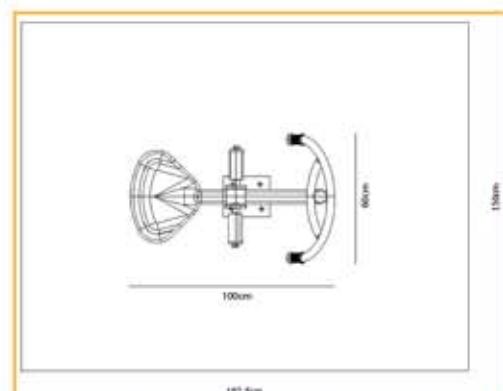
Kondisyon Bisikleti  
Conditioner Bicycle  
(Fitness Bike)



Bacak kaslarını çalıştırır, kireçlenmeyi önler. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar



Exercises upper and lower legs, helps to prevent arthrosis, and help to protect your cardio-vascular system



DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

11



TSEK



**Doapark**

Kente Hayat Var!



**Green, Active and Free**



Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

FT 122

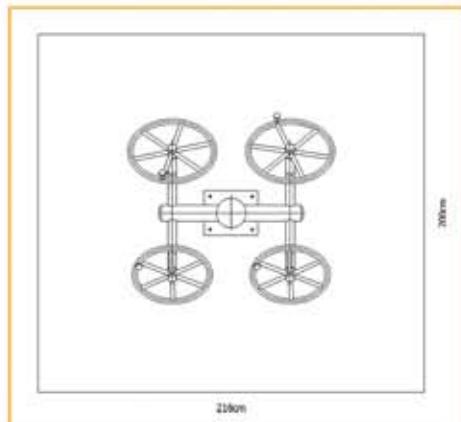
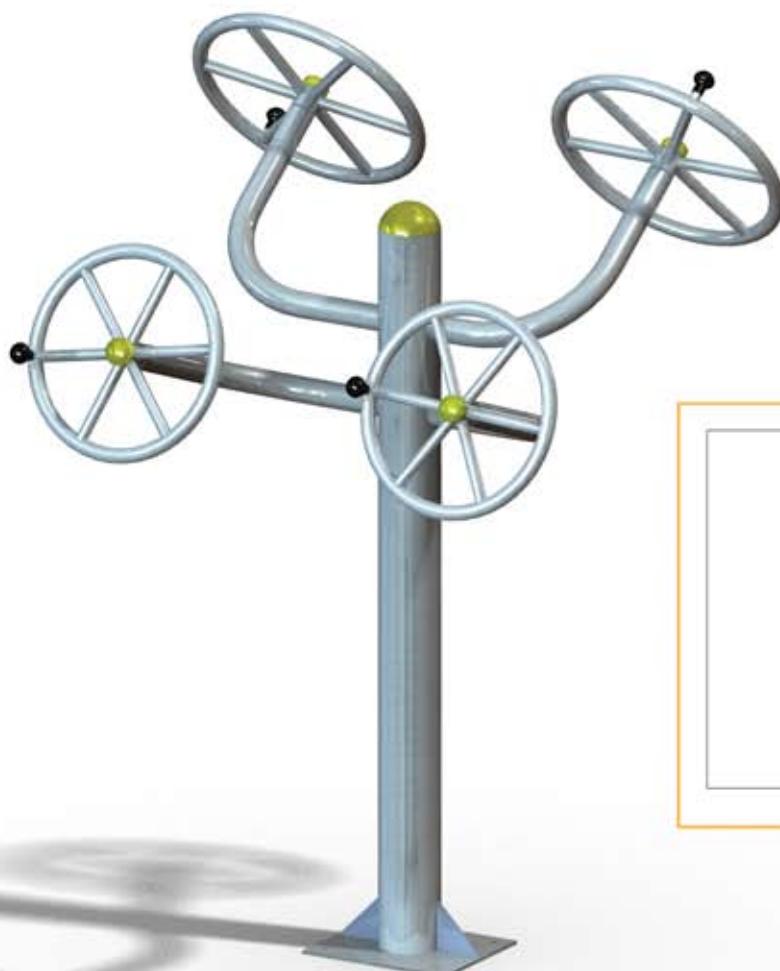
Omuz Ve Kol Açıma Sistemi  
Shoulder & Arm System  
(Tai Chi Spinners)



Omuz, dirsek ve bilek ile ilgili kas ve ekimelerin çalışmasını sağlar. Esneklik kazandırır. Omuz dengesinin korur, kireçlenmenin önlenmesine yardımcı olur.



The Tai Chi Spinners promote flexibility in the shoulders, arms, and wrists. Great for warming up before a routine. Help to prevent arthritis.



DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

13



TSEK



**Doapark**

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

**FT 124**

Step Ve Bel Çalıştırma Sistemi  
Step & Waist Twister System  
(Stepper & Twister)



Step: Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır. Özellikle bacak kasları ve dizleri çalışmaya yarar ve kireçlenmeyi önler.  
Bel Çalıştırma sistemi; Bel, sırt, kol ve kanat kaslarının çalışmasını sağlar.

The stepper component strengthens your legs and prevent arthritis and improves your cardiovascular fitness. The back twister will stretch your lower and upper back, improves flexibility and strengthen your abdominals.



#### Main Muscles

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves
- Obliques
- Abs
- Lats



#### Other Muscles

- Lower Back
- Lower Abs
- Forearms



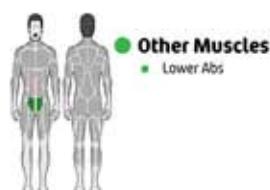
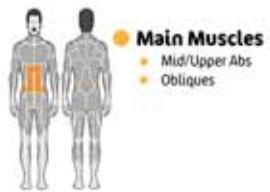


Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

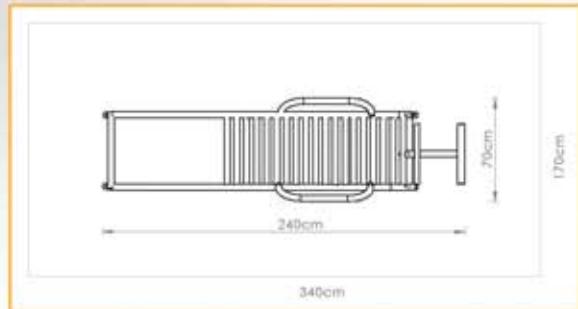
FT 193

Mekik Ve Şınav Sistemi  
Sit-Up Board



Oturma egzersizleri, çeşitli çalışma şekillerine göre karın kasları, yukarı uyuluk kas grubu, bacak ve bel kaslarını geliştirir. Şınav ve mekik hareketlerinin yapılmasını sağlar.

Compact and efficient, this product is effective for abdominal exercises and back stretches. It helps to exercise legs and waist as well.



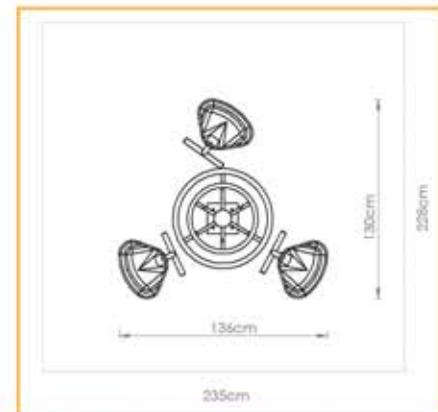


**Doapark**

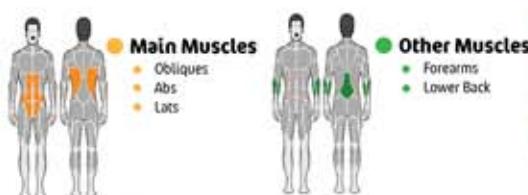
Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

**FT 121**

Oturarak Bel Ve Göğüs  
Çalıştırma Sistemi  
Waist & Chest Strengthening  
System



Bel, sırt ve karın kaslarının gevşetilmesi ve esnekliğinin artırılmasına yardımcı olduğu gibi bel ve omurga eklemlerini de çalıştırır.



Relaxes and promotes flexibility of upper and lower back muscles; exercises back and spinal joints; strengthens abdominals and spinal extensors.



**!** DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

**16**



**TSEK**



**Doapark**

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

**FT 305**

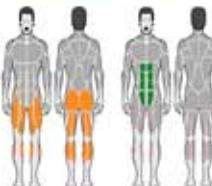
Bacak Kaslarını Çalıştırma  
Sistemi  
Leg Strengthening System  
(Double Leg Press)



Bacak adaleterini, diz ve bilek eklemelerini çalıştırır. Kireçlenmeyi önlemeye yardımcı olur. Farklı seviyelerde kullanılarak daha zorlu egzersizler yapmanızı olanak sağlar.

**Main Muscles**

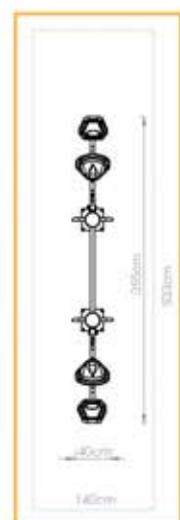
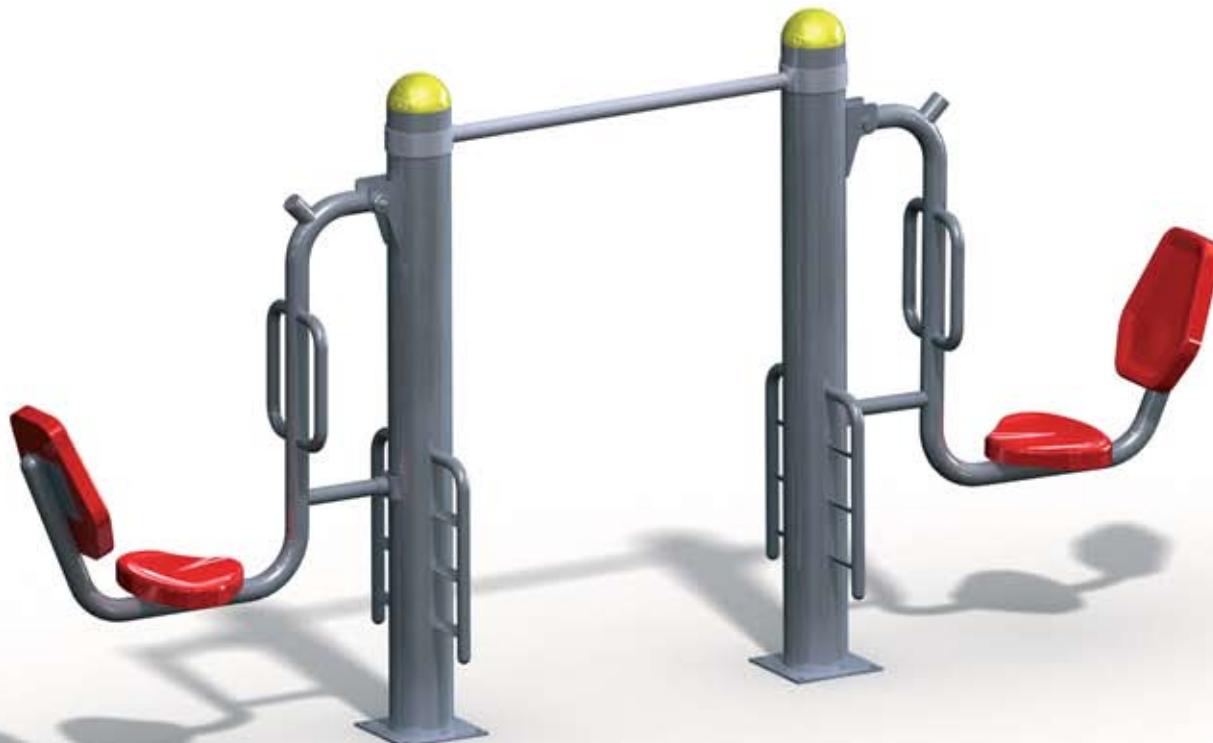
- Calves
- Hamstrings
- Glutes
- Quadriceps



**Other Muscles**

- Abs

Essential for developing leg strength, uses a portion of your body weight as resistance. Improves cardio vascular system and helps to prevent arthritis.





**Doapark**

**Tizzy® Gold Serisi**  
**Gold Series**

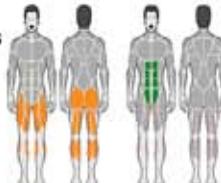
**FT 304**

Step Ve Kondisyon Bisikleti  
Fitness Bike & Step



Bacak kaslarını çalıştırıp geliştirir. Kireçlenmeyi önler. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar.

- **Main Muscles**
  - Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves

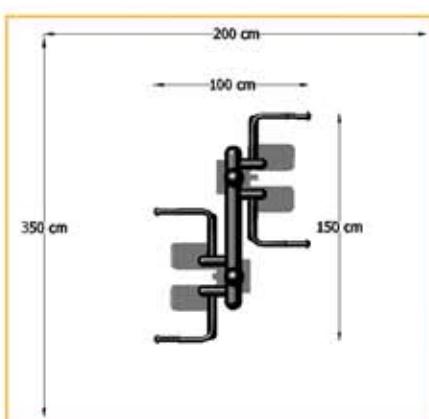


- **Other Muscles**
  - Abs

**Stepper :** The stepper component strengthens your legs and improves your cardiovascular fitness.  
**Bike:** Exercises upper and lower legs

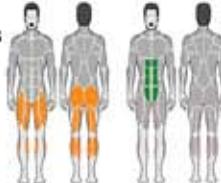
**FT 302**

Çiftli Makas Aleti  
Double Leg Stretcher



İç ve dış bacak kaslarını çalıştırır. Basen ve bel bölgelerindeki yağların erimesine faydalıdır.

- **Main Muscles**
  - Calves
  - Hamstrings
  - Glutes
  - Quadriceps



- **Other Muscles**
  - Abs

The Leg Strengthening exercise upper and lower leg muscles it helps to reduce fat around hips and waist.



Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

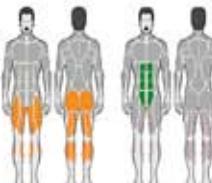
FT 123/1 Bacak Kaslarını Çalıştırma  
Sistemi Leg Strengthening System  
(Triple Leg Press)



Bacak adalelerini, diz ve bilek eklem-lerini çalıştırır. Kireçlenmeyi önlemeye yardımcı olur. Farklı seviyelerde kullanılarak daha zorlu egzersizler yapmanızı olanak sağlar.

● Main Muscles

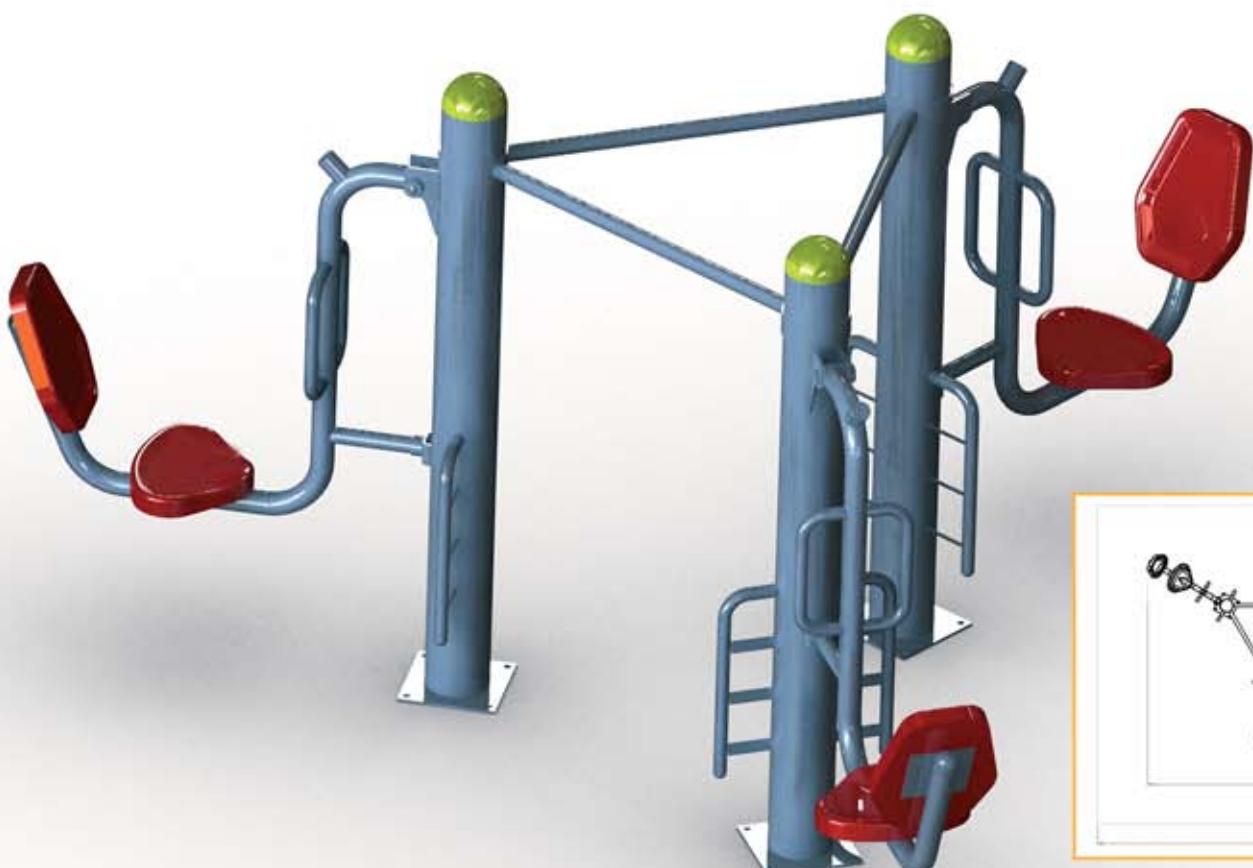
- Calves
- Hamstrings
- Glutes
- Quadriceps



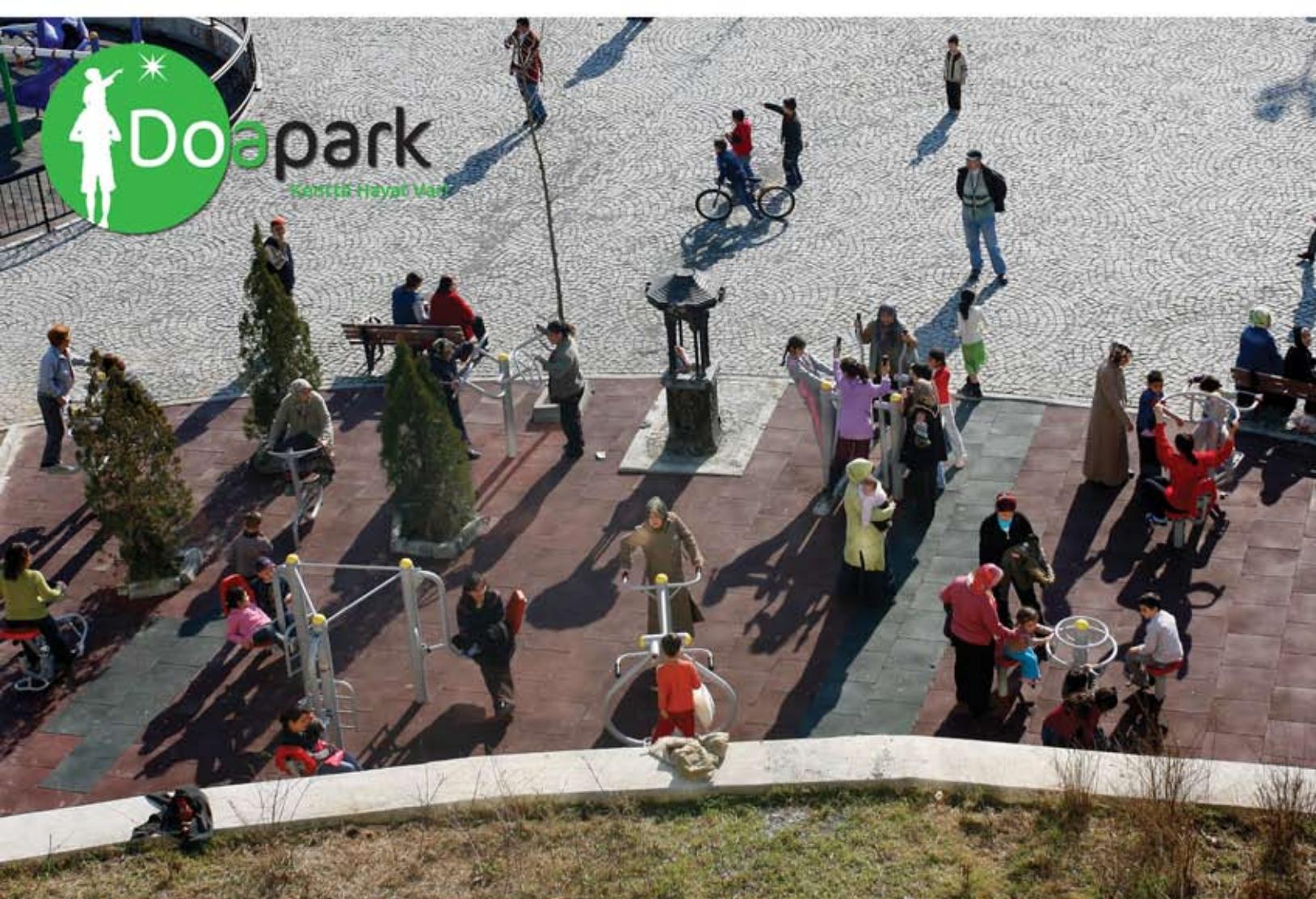
● Other Muscles

- Abs

Essential for developing leg strength, uses a portion of your body weight as resistance. improves cardio vascular system and helps to prevent arthritis.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



Green, Active and Free



**Doapark**

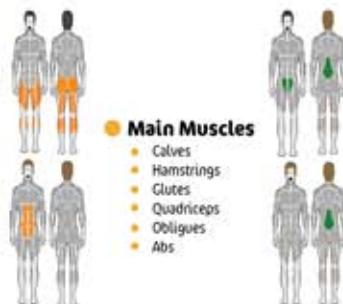
Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

**FT 173**

Havada Yürüyüş Ve Bel  
Çalıştırma Sistemi  
Hip & Waist Strengthening  
System (Air Skier - Air Walker)

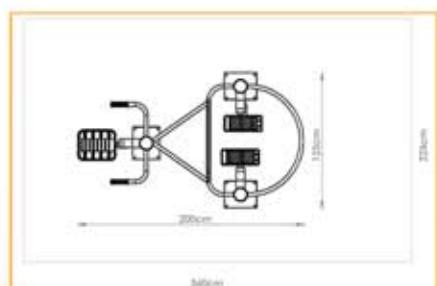


**HAVADA YÜRÜYÜŞ:** Vücut koordinasyonunu geliştirir, dengesini sağlar. Aerobic kapasitesini ve esnekliğini arttırmır. Kalp-damar sisteme faydalıdır.  
**BEL ÇALIŞTIRMA:** Vücut esnekliğini artırır, Bel, basen bölgesini ve omurgayı çalıştırır.



**AIR WALKER:** This piece offers a no-impact, fun and effective cardio work-out as you swing your way into shape. Stretches all muscles in the upper leg and enhances muscle performance completely.

**AIR SKIER:** strengthens and develops the lower abdomen hips and thighs, improves balance and co-ordination through "core" activation. Excellent warm-up and work-out for skiers, but also can provide gentle exercise for fitness beginners.



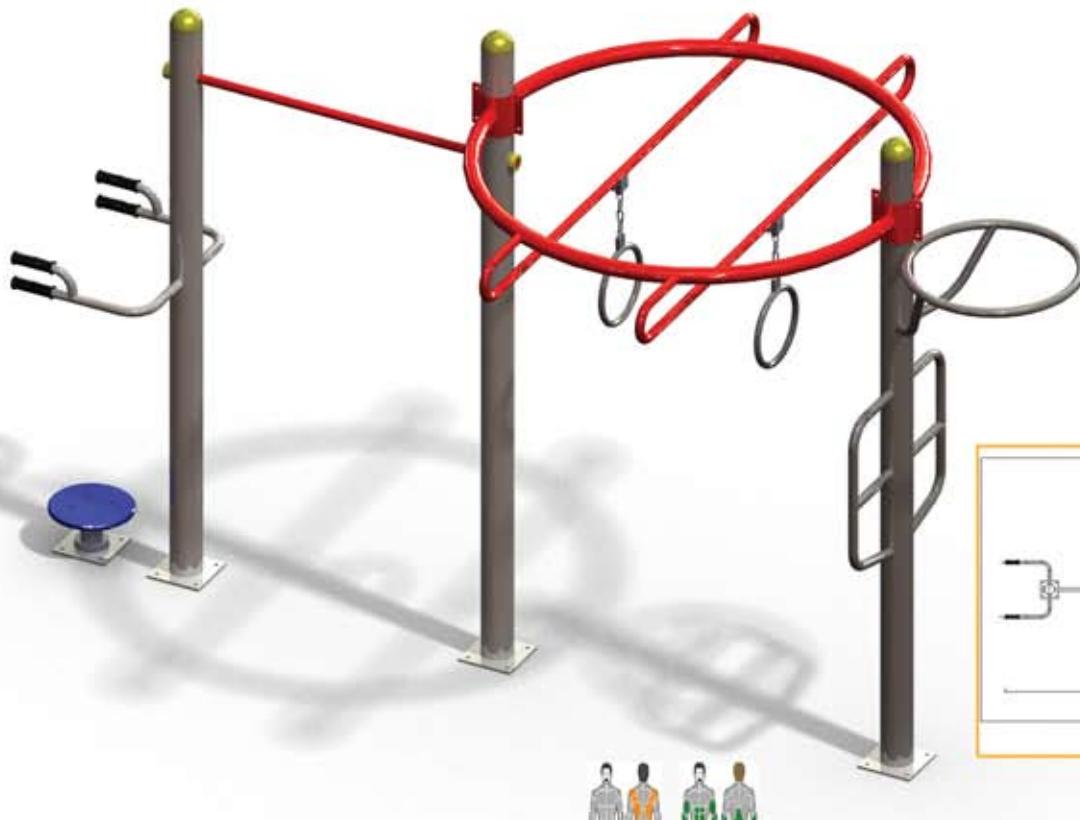


Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

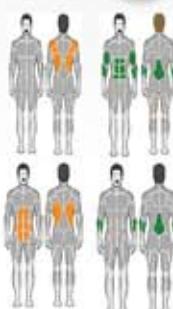
FT 191

Kombine Jimnastik Sistemi  
Combined Gym System



Kol göğüs, sırt ve karın kaslarını güçlendirmeye yardımcı olur. Bel ve basen bölgelerini çalıştırır. Çok amaçlı bir spor ekipmanıdır.

- Main Muscles
- Rear Deltoids
  - Obliques
  - Abs
  - Lats



- Other Muscles
- Forearms
  - Lower Back
  - Forearms
  - Biceps
  - Upper / Mid Abs

Multipurpose gym station. It helps to develop different muscle systems at a time.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

22



TSEK



Doapark

Tizzy® Gold Serisi  
Gold Series

FT 192

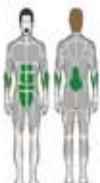
Bacak Kaslarını Çalıştırma  
Tamburu  
Seated Rolling Wheel



Ayak koordinasyonunu geliştirir. Karın ve üst bacak kas grubunun çalışmasını sağlar.

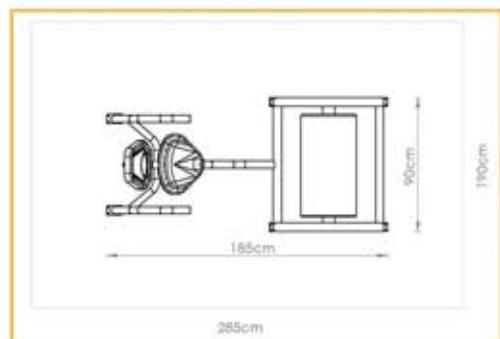


- Main Muscles
- Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves



- Other Muscles
- Lowerback
  - Abs
  - Forearms

It is good for body building especially for abdominal and upper legs muscles.





**Doapark**

**Tizzy® Gold Serisi**  
Gold Series

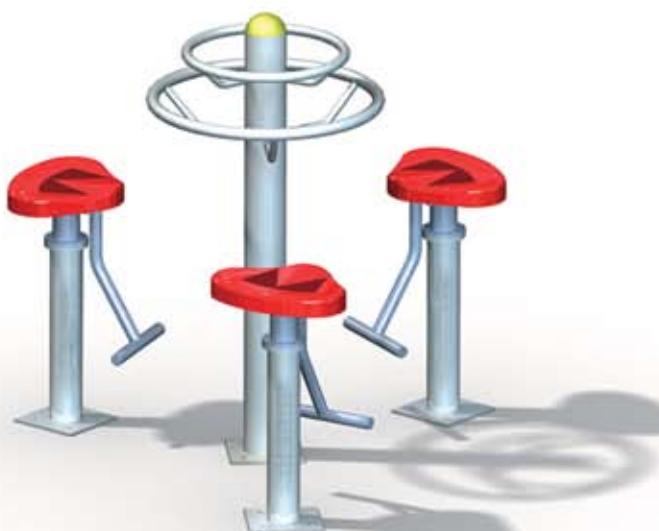
**ÜRÜN TABLOSU / PRODUCT TABLE**



FT 117/1 -	Kalça ve Bel Çalıştırma Sistemi Hip and Waist Strengthening System		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



FT 198 -	Kondisyon Bisikleti Conditioner Bicycle		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



FT 121 -	Oturarak Bel ve Göğüs Çalıştırma Waist & Chest Strengthening System		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



FT 172/1 -	Uzun Yürüme Sistemi Swinging Legs & Arms Condition		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



FT 175 -	Makas ve Bel Çevirme Sistemi Leg Stretcher & Waist Exercise System		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



FT 122 -	Omuz ve Kol Aşma Sistemi Shoulder & Arm System		
6'lı Set	✓ 6 Units	11'lı Set	✓ 11 Units



**Doapark**

**Tizzy® Gold Serisi**  
Gold Series

**ÜRÜN TABLOSU / PRODUCT TABLE**



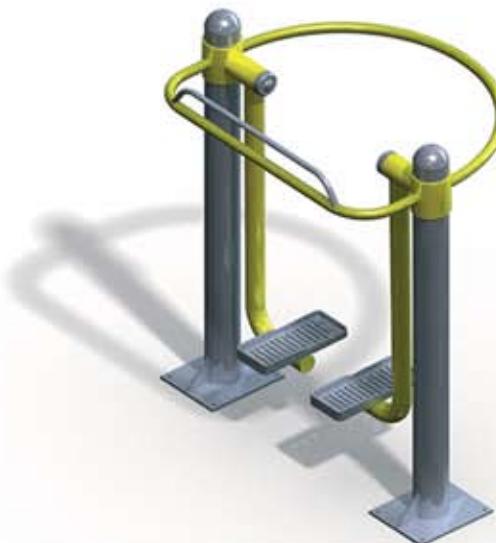
FT 124 -	Step ve Bel Çalıştırma Sistemi Step & Waist Twister System		
6'lı Set	<input type="checkbox"/> 6 Units	11'lı Set	<input checked="" type="checkbox"/> 11 Units



FT 141 -	Jokey Kalp Bisikleti Jockey Fitness Rider		
6'lı Set	<input type="checkbox"/> 6 Units	11'lı Set	<input checked="" type="checkbox"/> 11 Units



FT 193 -	Mekik ve Şınav Sistemi Sit - Up Board		
6'lı Set	<input type="checkbox"/> 6 Units	11'lı Set	<input checked="" type="checkbox"/> 11 Units



FT 120A -	Havada Yürüyüş Sistemi Air Walker		
6'lı Set	<input type="checkbox"/> 6 Units	11'lı Set	<input checked="" type="checkbox"/> 11 Units



FT 305 -	Bacak Kaslarını Çalıştırma Sistemi Leg Strengthening System		
6'lı Set	<input type="checkbox"/> 6 Units	11'lı Set	<input checked="" type="checkbox"/> 11 Units



**TSEK**

**“Safety Tasted”  
Belgeliidir.**

! NOT: Gold serisi ürünlerimiz standart üretimimizde gri renkte uygulanmaktadır. Özel Siparişlerinizde farklı renk uygulamaları yapılabilir.

! Note: Gold series outdoor fitness equipments are produced in grey colour as standard. Different colours can be applied upon request.



**Doapark**

Açık Alan Fitnes Aletleri Avrupa Kalite ve Güvenlik Belgesi  
Outdoor Fitness Equipment European Safety Tested Certificate

ZERTIFIKAT ◆ CERTIFICATE ◆ CERTIFICATO ◆ CERTIFICADO ◆ CERTIFICAT ◆ 認証書 ◆ 証明書 ◆ CERTIFICATE ◆ CERTIFICADO ◆ CERTIFICAT ◆

## C E R T I F I C A T E

No. Z1A 08 06 67266 003



Product Service

Holder of Certificate: **Dogapark Insaat Turizm Tekstil San. ve Tic. Ltd. Sti.**

Tuzla Organize Deri Sanayi  
7. Yol G3/B Parsel  
34957 Aydinli Köyü-Tuzla  
TURKEY

Certification Mark:



Product: **Fitness Equipment**

The product meets the requirements of the German Equipment and Product Safety Act. The Certification marks shown above can be affixed on the product. The certification marks must not be altered in any way. The use of the GS-Mark is permitted until the listed date, the use of the TÜV-Mark is unlimited, unless it is cancelled. See also notes overleaf.

Test report no.: 71318363-3

GS-Mark valid until: 2013-06-30



*Kai Eber*  
Date, 2008-07-01

Page 1 of 4

TÜV SÜD Product Service GmbH - Zertifizierstelle - Ridlerstrasse 65 - 80339 München - Germany



**TUV Safety Tests Certificate Concerning Fitness Equipments**



**Doapark**

Kentte Hayat Var!

**SILVER SERİSİ**  
**SILVER SERIES**



**Green, Active and Free**



Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

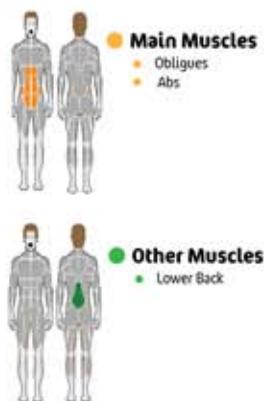
FTK 309

Kalça Ve Bel Güçlendirme  
Sistemi  
Hip & Waist Strengthening  
System (Air Skier)



Vücut esnekliğini artırır. Bel, basen bölgelerini ve omurgayı çalıştırır.

Enhances physical performance, body balance and aerobic capacity; exercises your back and abdominal muscles and promotes fat loss around the hips.



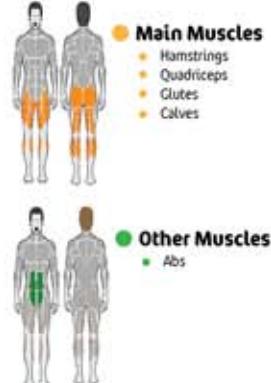
! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



Doapark

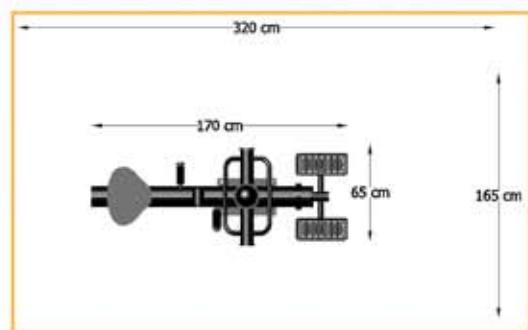
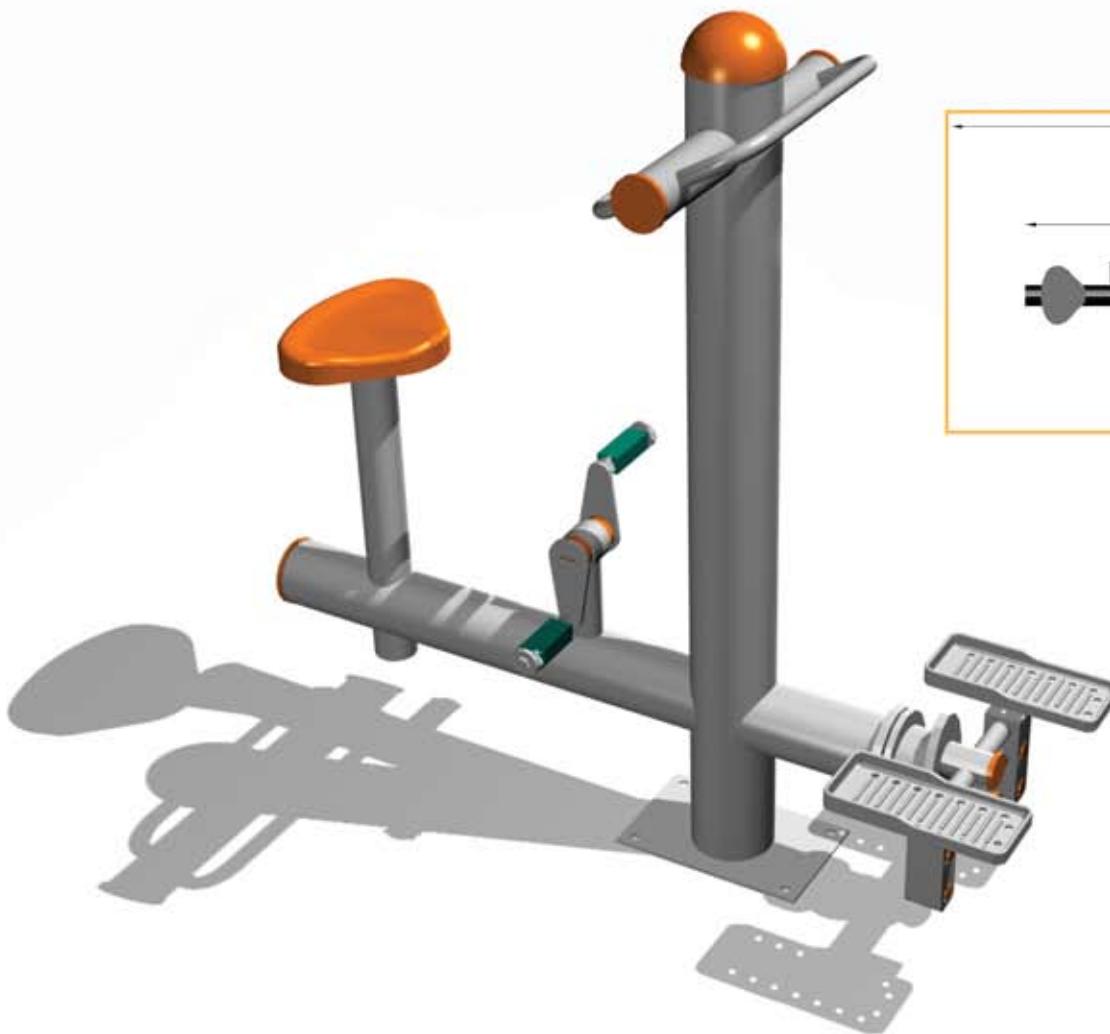
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 304A Step ve Kondisyon Bisikleti  
Step & Sitting By Pedalling  
(Fitness Bike)



Kan dolasımını hızlandırır. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır. Özellikle bacak kasları ve dizleri çalışmaya yarar, kireçlenmeyi önler. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar.

**Stepper :** The stepper component strengthens your legs and improves your cardiovascular fitness.  
**Bike:** Exercises upper and lower legs





**Doapark**

Kentte Həyat Parkı



Green, Active and Free



Doapark

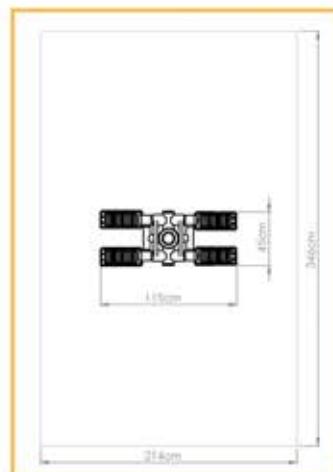
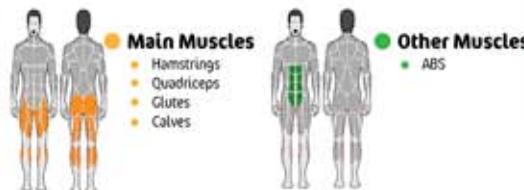
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 312  
Çift Makas Sistemi  
Double Leg Stretcher



İç ve dış bacak kaslarını çalıştırır.  
Basen ve bel bölgelerindeki yağların erimesine faydalıdır.

The Leg Stretcher exercises upper and lower leg muscles it helps to reduce fat around hips and waist.



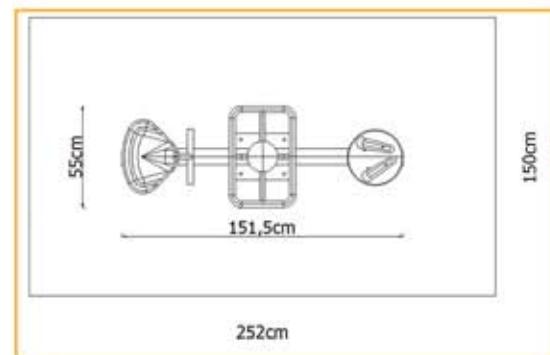


Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

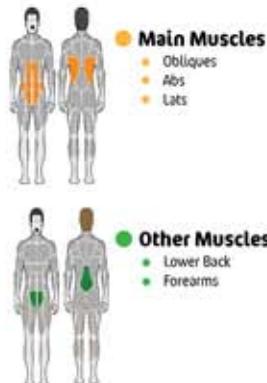
FTK 308

Bel Ve Göğüs Çalıştırma Sistemi  
Rotator Station



Ayakta ve oturarak bel ve göğüs kaslarını çalıştırır. Bazen bölgesinin ve sırt kaslarının çalışmasına yardımcı olur. Vücut esnekliğini artırır.

The rotators stretch your lower and upper back. Improves flexibility and strengthens your abdominals.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



# Doapark

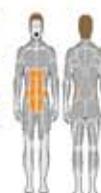
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

Bacak Kaslarını Çalıştırma  
Sistemi  
Leg Muscles Strenghtening  
System

**FTK 305**



Bacak adalelerini, diz ve bilek eklemelerini çalıştırır. Kireçlenmeyi önlemeye yardımcı olur. Farklı seviyelerde kullanılarak daha zorlu egzersizler yapmanızı olanak sağlar.



**Main Muscles**

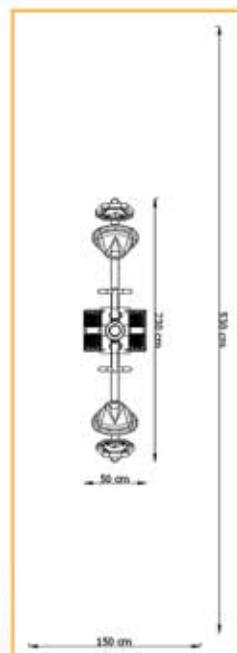
- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves



**Other Muscles**

- Abs

Essential for developing leg strength, uses a portion of your body weight as resistance. improves cardio vascular system and helps to prevent arthritis.



**!** THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



Green, Active and Free



**Doapark**

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

**FTK 310**  
Mekik Ve Şınav Sistemi  
Sit-Up Board

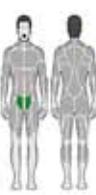


Oturma egzersizleri, çeşitli çalışma şekillerine göre karın kasları, yukarı uyluk kas grubu, bacak ve bel kaslarını geliştirir. Şınav ve mekik hareketlerini yapılmasını sağlar.



**Main Muscles**

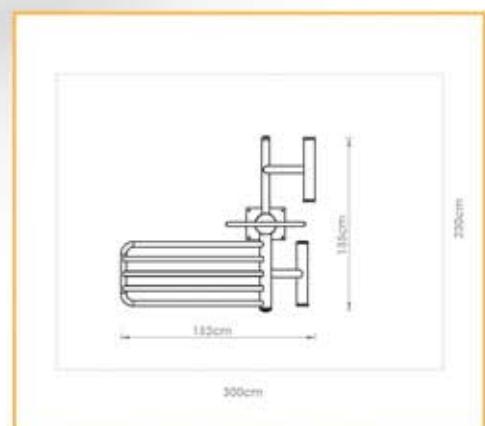
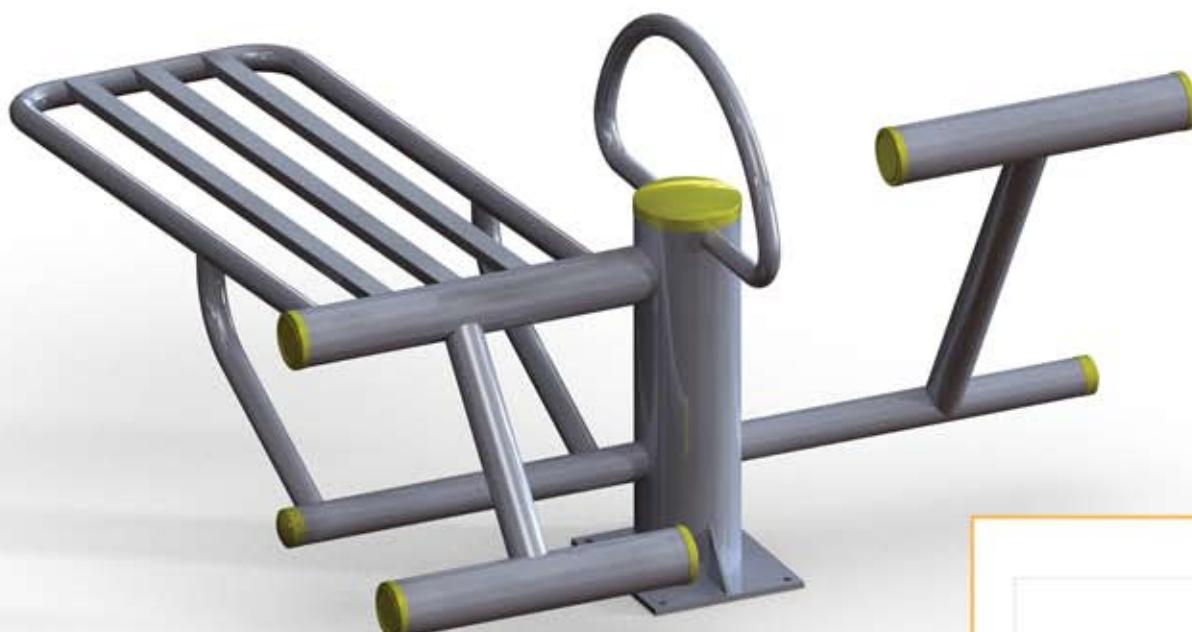
- Obligues
- Mid/Upper ABS



**Other Muscles**

- Lower ABS

Compact and efficient, this product is effective for abdominal exercises and back stretches. It helps to exercise legs and waist as well.



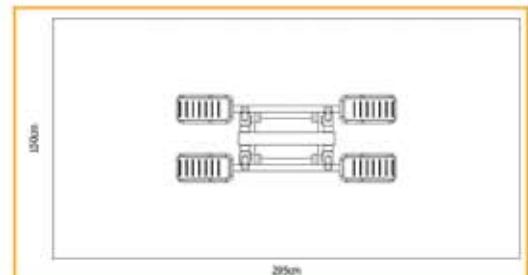


Doapark

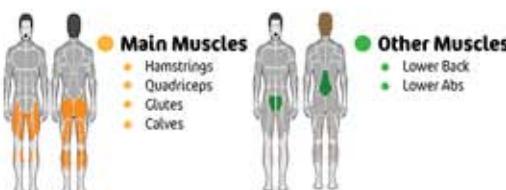
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 172

Uzun Yürüme Sistemi  
Swinging Legs & Arms  
Conditioner



Kalp-damar sistemini geliştirir. Bacak adalelerini ve bacak bölgelerini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.



Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

36



TSEK



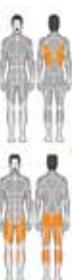
**Doapark**

**Tizzy® Silver Serisi**  
Silver Series

**FTK 300B** Vücut Geliştirme Sistemi  
Body Building System



Bacak Kaslarını ve eklemlerini , kanat, kol ve bilek kaslarını çalıştırır, Kireçlenmeyi önler. Vücut çalışanlar için ideal bir alettir.



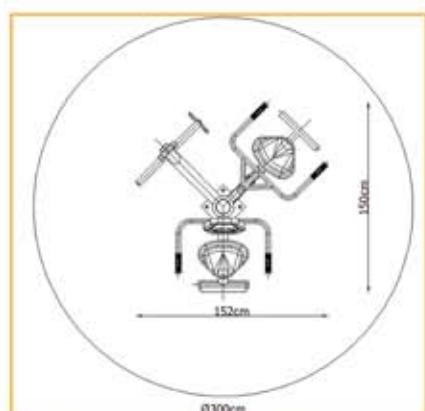
- Main Muscles
  - Calves
  - Hamstrings
  - Glutes
  - Quadriceps
  - Lats



- Other Muscles
  - Abs
  - Biceps
  - Forearms Rear
  - Deltoids



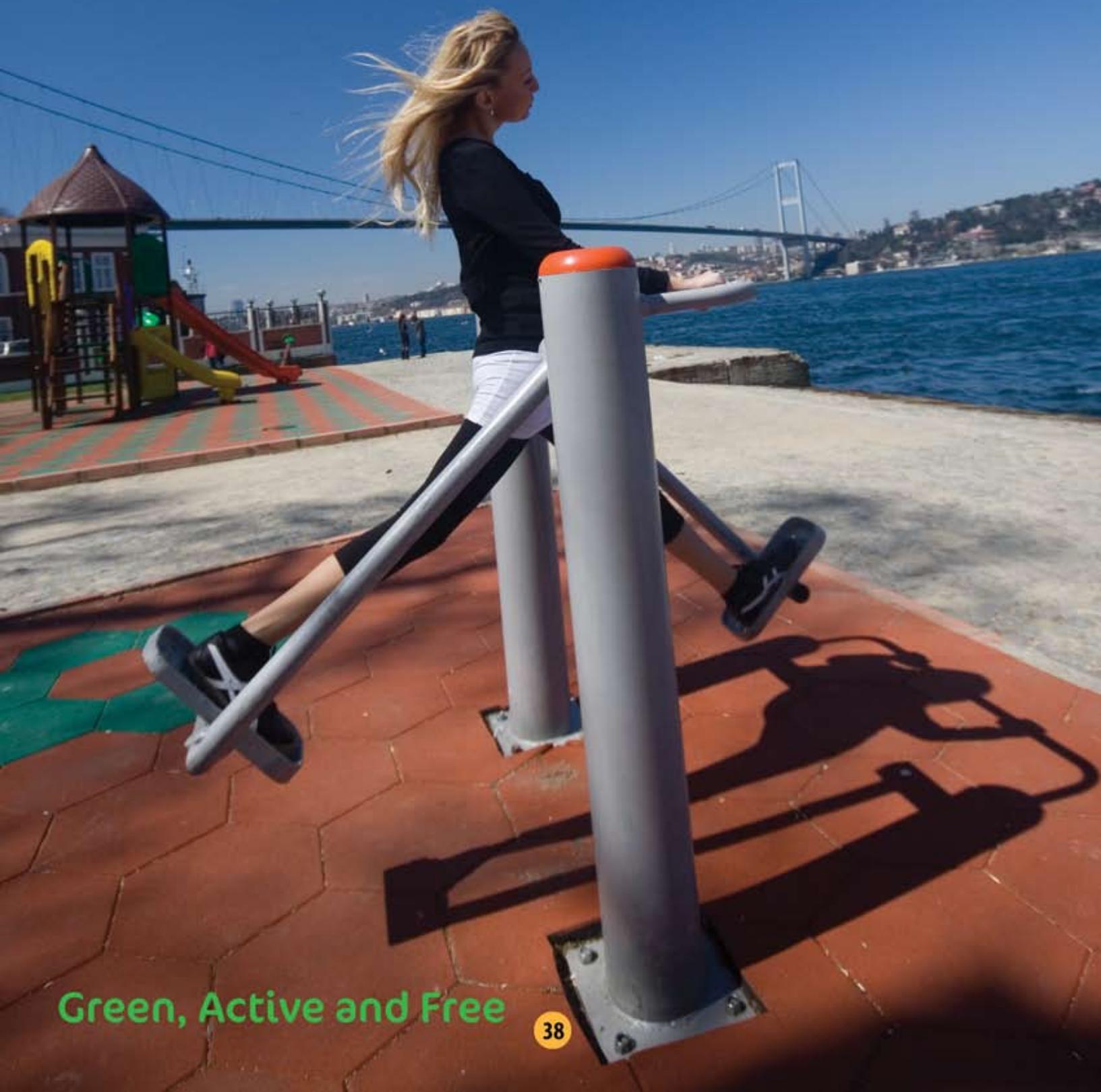
Exercise leg, arm and upper and lower body muscles, it prevent arthritis. It's ideal for body building.





**Doapark**

Kentte Hayat Var!



**Green, Active and Free**

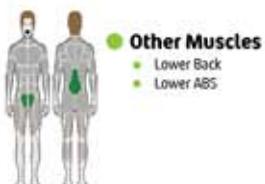
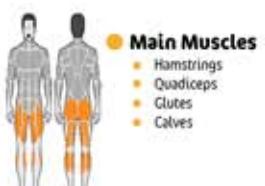


Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

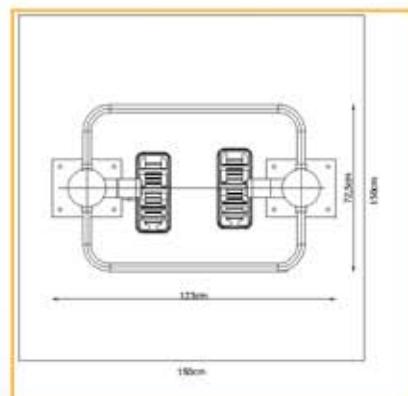
FTK 311

Havada Yürüyüş Sistemi  
Air Walker



Vücut koordinasyonunu geliştirir, dengesini sağlar. Aerobik kapasitesini ve esnekliğini artırır. Kalp-damar sistemine fayda sağlar.

This piece offers a no-impact, fun and effective cardio workout as you swing your way into shape. Stretches all muscles in the upper leg and enhances muscle performance completely.



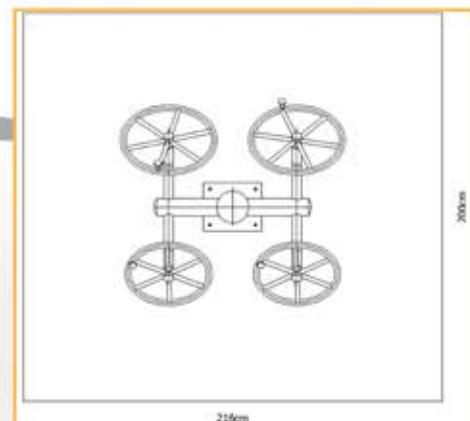
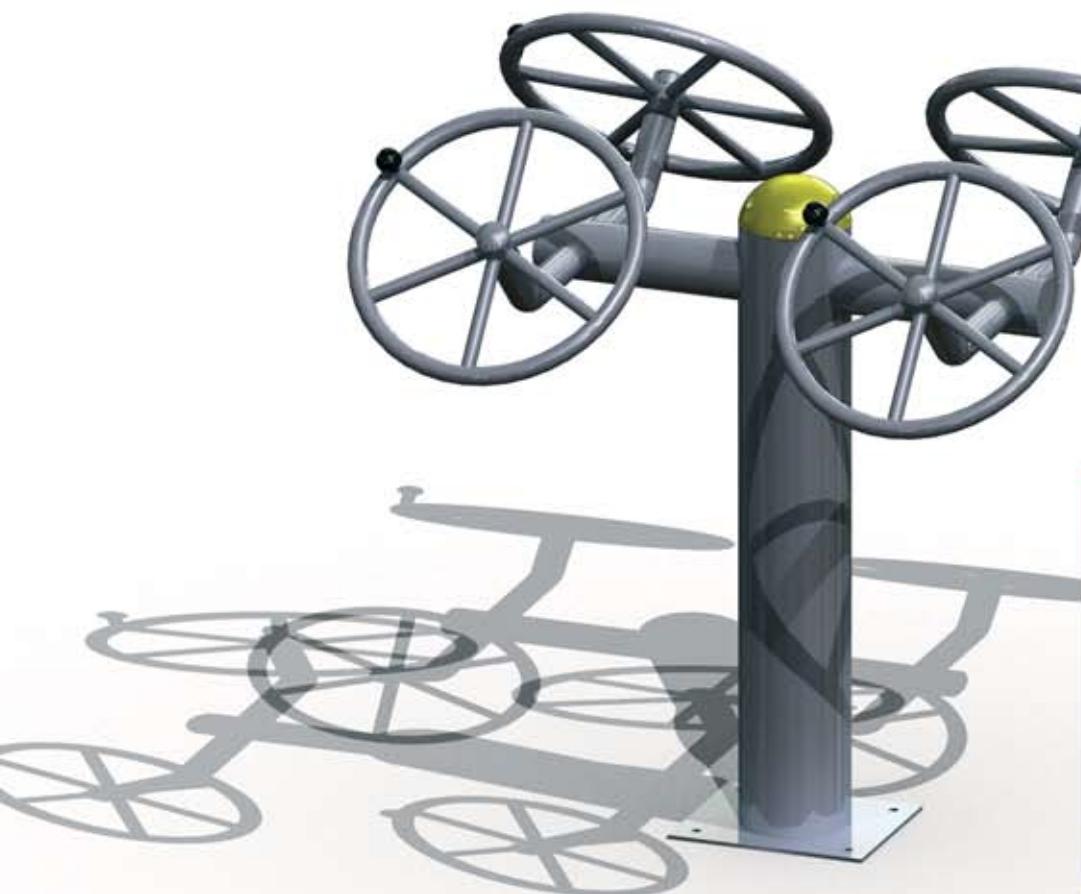


Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 122

Omuz Ve Kol Açıma Sistemi  
Arm And Shoulder System



Omuz, dirsek ve bilek ile ilgili kas ve eklemelerin çalışmasını sağlar. Esneklik kazandırır. Omuz dengesinin korur, kireçlenmenin önlenmesine yardımcı olur.



The Tai Chi Spinners promote flexibility in the shoulders, arms, and wrists. Great for warming up before a routine. Help to prevent arthritis.





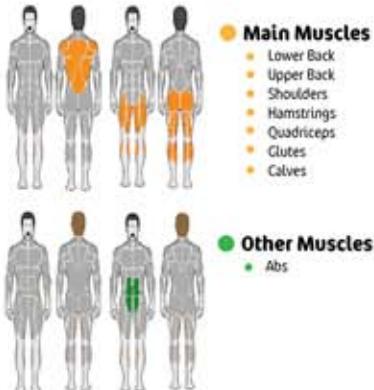
**Doapark**

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series



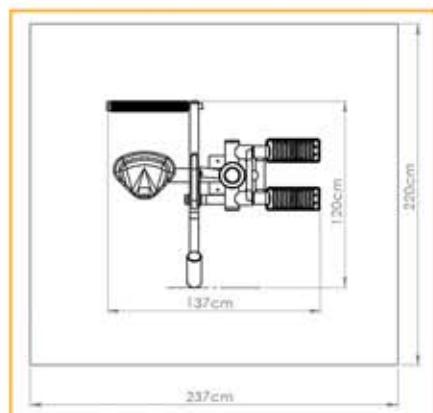
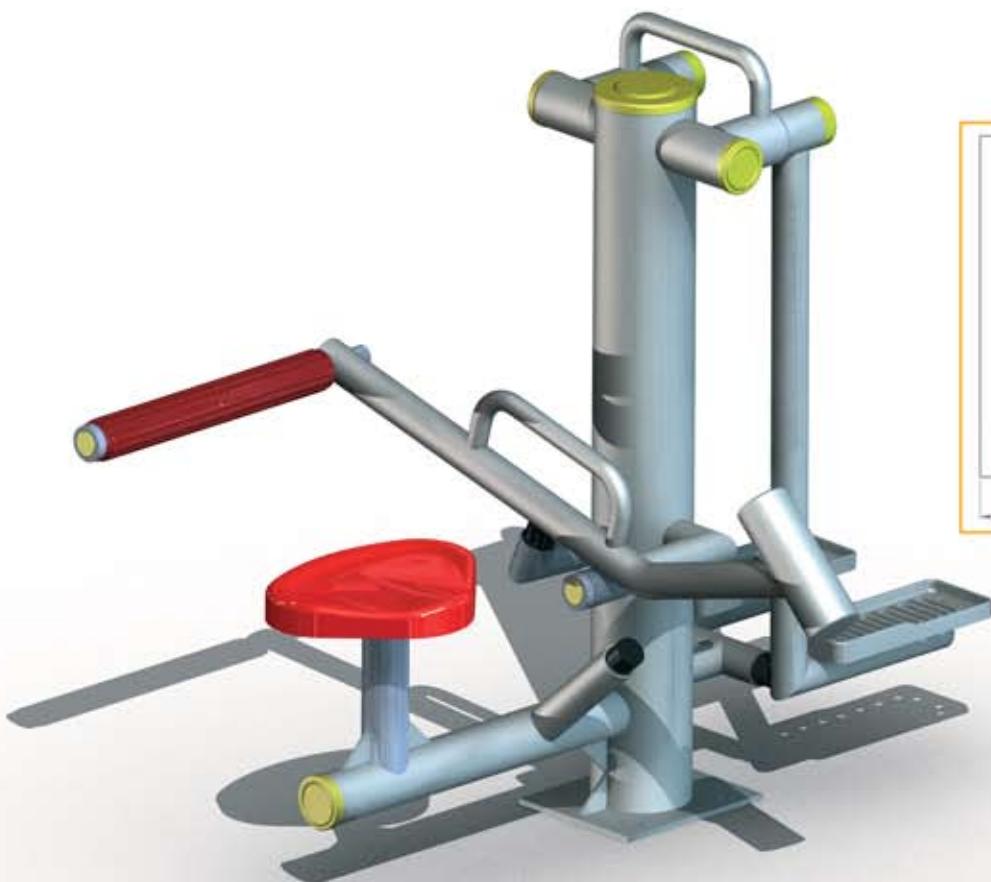
**FTK 307**

Step Ve Bel Sırt Masaj Aleti  
Stepper And Back Massage



Makas, bacaklarda iç ve dış kas grubunu çalıştırır. Kan dolaşımının düzenlenmesine yardımcı olur.  
Bel ve sırt Masajı: O bölgelere masaj ve pres uygulayarak kuluçların kırılmasına ve dolaşım sisteminin hızlanmasına yardımcı olur. Kireçlenmeyi önler.

The stepper component strengthens your legs and prevent arthritis and improves your cardiovascular fitness.  
The back massage provide relaxation on the muscles and help circulation system. Prevent arthritis.





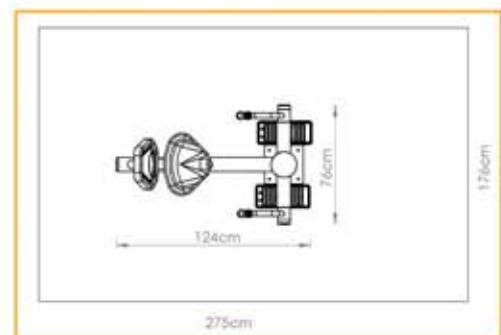
Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series



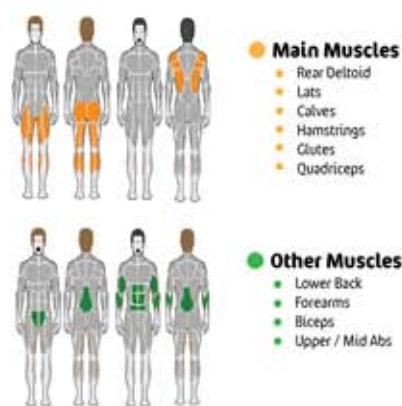
FTK 306

Kol Ve Bacak Güçlendirme  
Leg And Arm Strengthening



Bacak, kol ve göğüs kas gruplarını geliştirir. Kol ve bacakların tam hareketini sağlar, kalp ve akciğer çalışmalarını düzenler.

Low-impact exercise that conditions your upper and lower body simultaneously for an enhanced cardiovascular workout.





**Doapark**

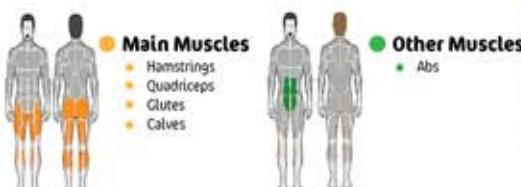
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

Step & Oturarak Pedal  
Çevirme Sistemi  
Step & Sitting By Pedalling  
(Fitness Bike)

**FTK 304**

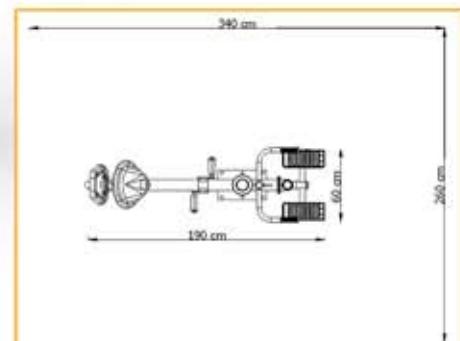


Kan dolasımını hızlandırır. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır. Özellikle bacak kasları ve dizleri çalıştırılmaya yarar, kireçlenmeyi öner. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar.



**Stepper :** The stepper component strengthens your legs and improves your cardiovascular fitness.

**Bike:** Exercises upper and lower legs



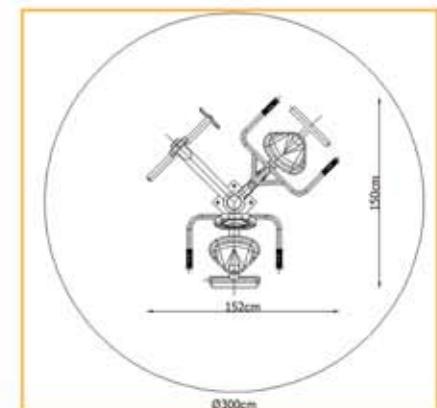


Doapark

Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 300

Vücut Geliştirme Sistemi  
Body Building System



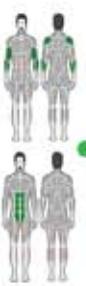
Bacak Kaslarını ve eklemlerini , kanat, kol ve bilek kaslarını çalıştırır, Kireçlenmeyi önerler. Vücut çalışanları için ideal bir alettir.

Exercise leg, arm and upper and lower body muscles, it prevent arthritis. It's ideal for body building.



● Main Muscles

- Calves
- Hamstrings
- Glutes
- Quadriceps
- Lats



● Other Muscles

- Abs
- Biceps
- Forearms Rear
- Deltoids



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



Doapark

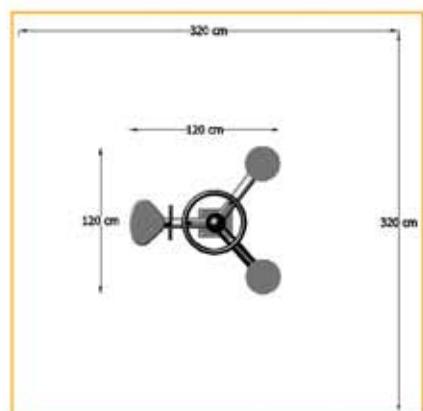
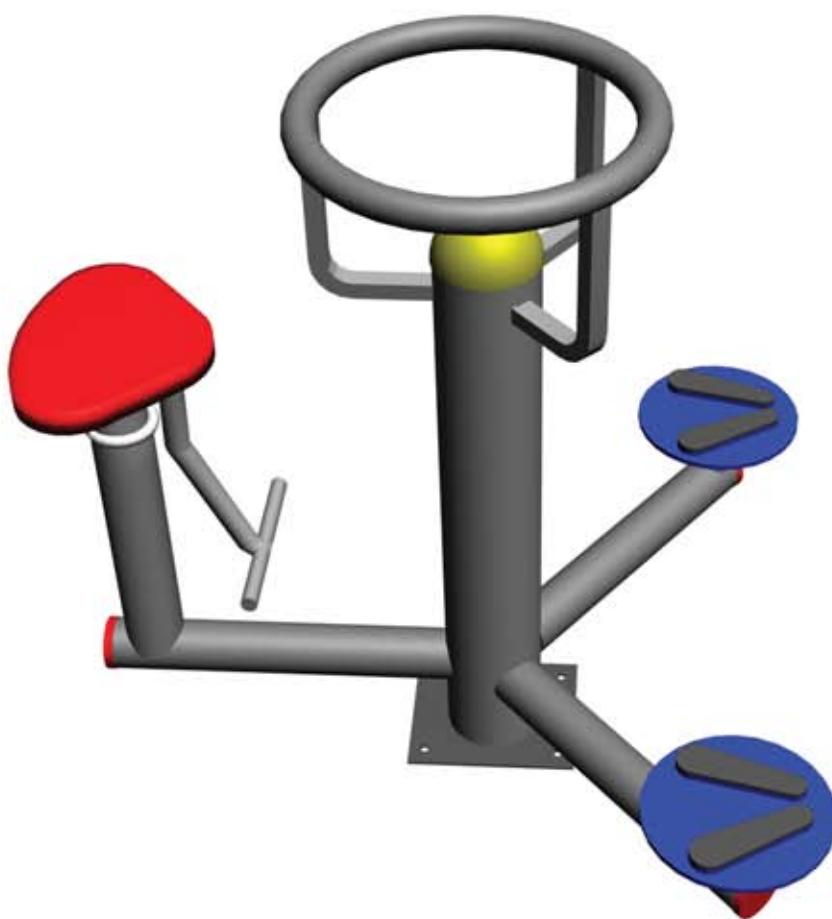
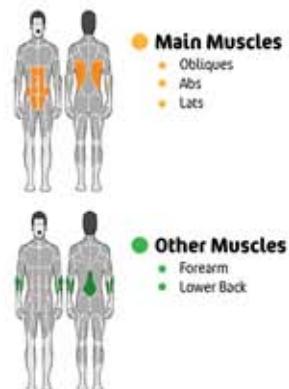
Tizzy® Silver Serisi  
Silver Series

FTK 308/3  
Bel Ve Göğüs Çalıştırma  
Sistemi  
Rotator Station



Ayakta ve oturarak bel ve göğüs kaslarını çalıştırır. Basen bölgesinin ve sırt kaslarının çalışmasına yardımcı olur. Vücut esnekliğini artırır.

The rotators stretch your lower and upper back. Improves flexibility and strengthens your abdominals.





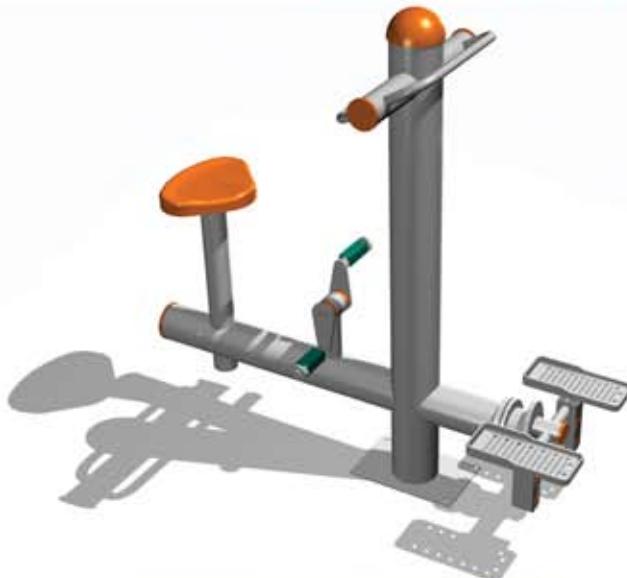
**Doapark**

**Tizzy® Silver Serisi**  
Silver Series

**ÜRÜN TABLOSU / PRODUCT TABLE**



**FTK 308 - Bel ve Göğüs Çalıştırma Sistemi**  
Waist & Chest System  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



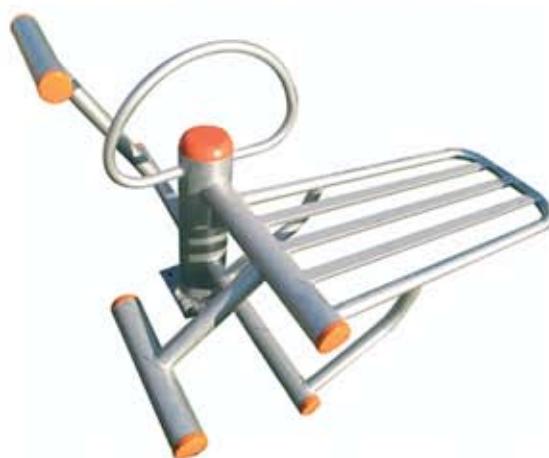
**FTK 304A - Öturarak Pedal Çevirme & Step**  
Sitting By Pedalling & Step  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



**FTK 309 - Kalça ve Bel Güçlendirme Sistemi**  
Hip & Waist Strengthening System  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



**FTK 172 - Uzun Yürüme Sistemi**  
Swinging Legs & Arms Conditioner  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



**FTK 310 - Mekik ve Şınav Sistemi**  
Sit - Up Board  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



**FTK 122 - Omuz ve Kol Aşma Sistemi**  
Shoulder & Arm System  
6'lı Set ✓ 6 Units | 10'lu Set ✓ 10 Units



**Doapark**

**Tizzy® Silver Serisi**  
Silver Series

**ÜRÜN TABLOSU / PRODUCT TABLE**



FTK 305 - Bacak Kaslarını Güçlendirme Sistemi  
Leg Strengthening System  
6'lı Set  6 Units | 10'lu Set  10 Units



FTK 312 - Çift Makas Sistemi  
Double Leg Stretcher  
6'lı Set  6 Units | 10'lu Set  10 Units



FTK 311 - Havaada Yürüme Sistemi  
Air Walker  
6'lı Set  6 Units | 10'lu Set  10 Units



FTK 300B - Kombine Vücut Geliştirme Sistemi  
Combined Body Building System  
6'lı Set  6 Units | 10'lu Set  10 Units

**Our Outdoor Equipments Are  
Certified By**  
**Dış Mekan Fitness Aletlerimiz**



**TSEK**

**“Safety Tasted”  
Belgelidir.**

! NOT: Silver serisi ürünlerimiz standart üretimimizde gri renkte uygulanmaktadır. Özel Siparişlerinizde farklı renk uygulamaları yapılabilir.

! Note: Silver series outdoor fitness equipments are produced in grey colour as standard. Different colours can be applied upon request.



**Doapark**

Kentte Hayat Var!



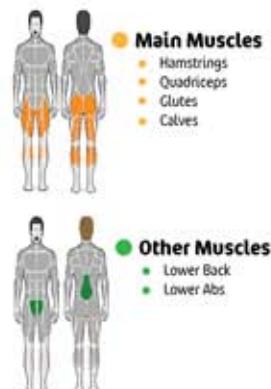
**Green, Active and Free**



Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

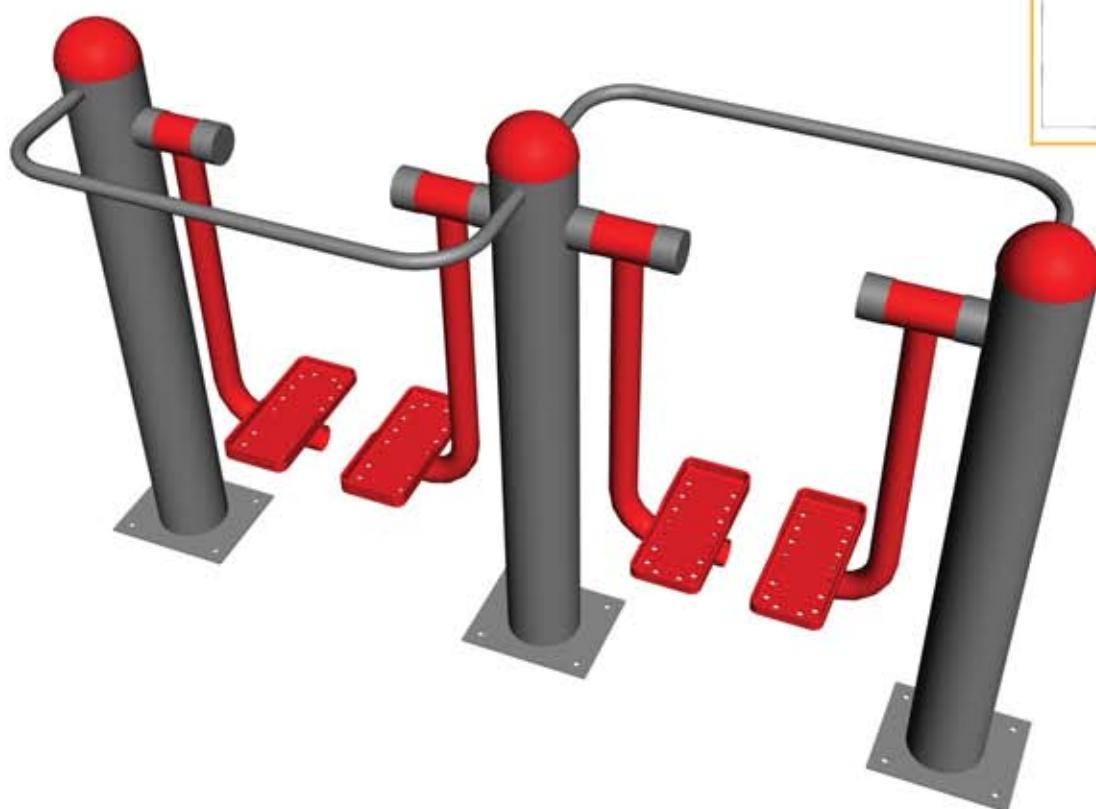
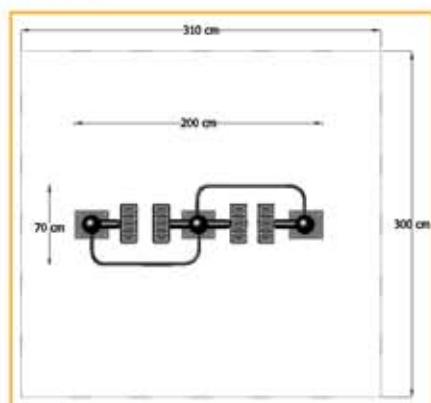
FTP 314

Havada Yürüyüş Sistemi  
Air Walker



Vücut koordinasyonunu geliştirir, dengesini sağlar. Aerobik kapasitesini ve esnekliği artırr. Kalp-damar sisteme fayda sağlar.

This piece offers a no-impact, fun and effective cardio workout as you swing your way into shape. Stretches all muscles in the upper leg and enhances muscle performance completely.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

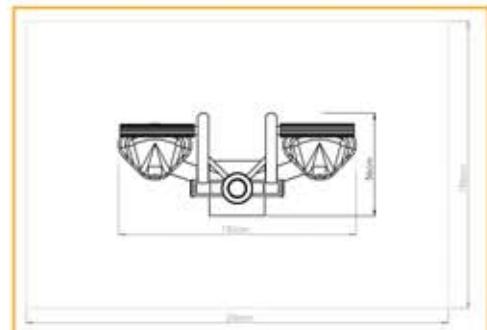


Doapark

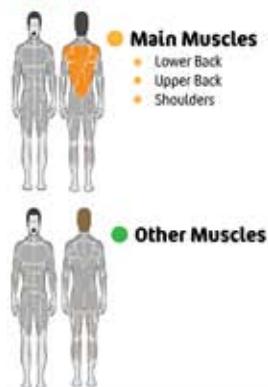
Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

FTP 315

Sırt Ve Bel Masaj Aleti  
Back Massage Station



Sırt ve bel kaslarının rahatlamasını sağlar, kulunçların kırılmasına yardımcı olur kan dolaşımını düzenler.  
Help to reduce muscular stress and relieves muscular pain. Increases blood circulation, helps removal of toxins from the muscles.



DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

50



TSEK

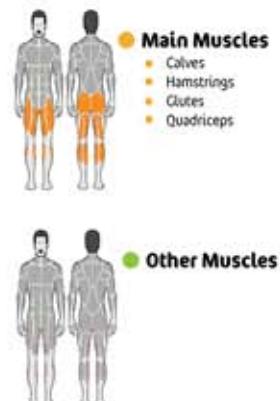


Doapark

Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

FTP 198

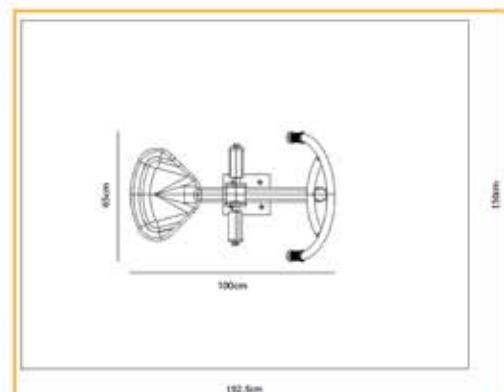
Kondisyon Bisikleti  
Conditioner Bicycle  
(Fitness Bike)



Bacak kaslarını çalıştırır, kireçlenmeyi önler. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar



Exercises upper and lower legs, helps to prevent arthrosis, and help to protect your cardiovascular system



Platinum Serisi ürünlerimiz standart üretimimizde kırmızı, sarı, mavi kombinasyonlarıyla üretilmekte olup özel siparişlerinizde farklı renk uygulamaları yapılabilir.

Platinum series products are produced in red, yellow, blue colour and different colours may be applied upon request.

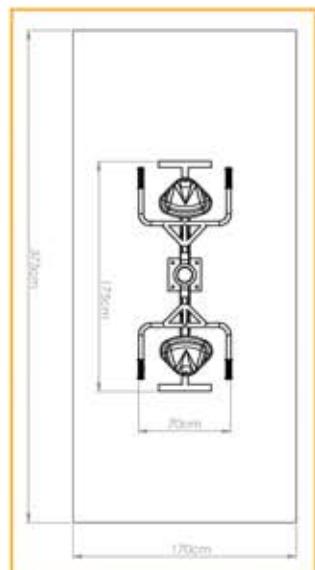


Doapark

Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

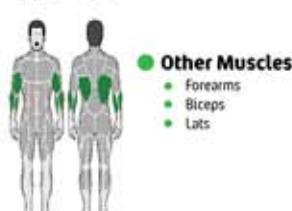
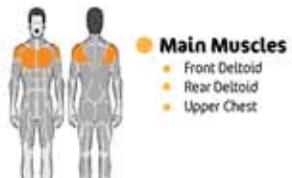
FTP 316

Vücut Geliştirme Sistemi  
Body Building System



Omuz , kol, göğüs ve sırt kaslarının gelişmesini sağlayan mükemmel bir vücut geliştirme sistemidir.

It is a perfect system which helps to develop shoulders, arms, chest and back muscles.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

52



TSEK



Doapark

Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

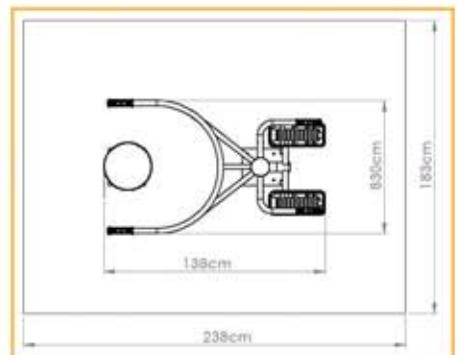
FTP 317 Step ve Bel Çalıştırma Sistemi  
Step & Waist Twister System



Ayakta ve oturarak bel ve göğüs kaslarını çalıştırır. Bösen bölgesinin ve sırt kaslarının çalışmasına yardımcı olur. Vücut esnekliğini artırır.



The rotators stretch your lower and upper back. Improves flexibility and strengthens your abdominals.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

53



TSEK



Doapark

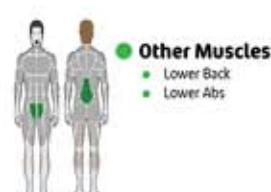
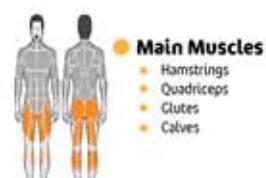
Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

FTP 472  
Uzun Yürüme Sistemi  
Air Strider



Kalp-damar sistemini geliştirir. Bacak adalelerini ve bacak balmumu bölgelerini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.

Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.



Doapark

Tizzy® Platin Serisi  
Platinum Series

FTP 313

Üst Bacak Geliştirme Sistemi  
Leg Extension



Üst bacak kaslarını çalıştırırmak ve güçlendirmekte mükemmel sonuç verir.



Offers a great leg workout. It helps to strengthen the quadriceps 5 muscles.



TSEK



# Doapark

Kentte Hayat Var!



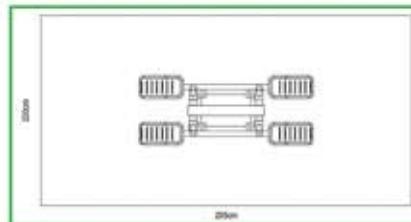
Green, Active and Free



**Doapark**

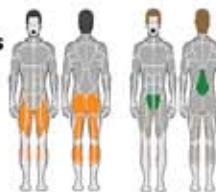
**Tizzy® Kombine Serisi**  
Combined Series

**FTB 172** Uzun Yürüme Sistemi  
Air Strider



Kalp-damar sistemini geliştirir. Bacak adalelerini ve bacak bölgelerini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.

- **Main Muscles**
  - Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves



- **Other Muscles**
  - Lower Back
  - Lower Abs

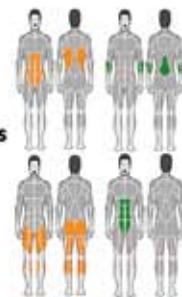
Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.

**FTB 200** 4'lü Kombine Fitness Sistemi  
4 Function Combined System



Tüm vücut kaslarının ayrı ayrı çalışmasına olanak sağlar. Obezite ile mücadelede yardımcıdır.

- **Main Muscles**
  - Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves
  - Obligues
  - Abs



- **Other Muscles**
  - Lower Back
  - Lower Abs
  - Forearms
  - Abs

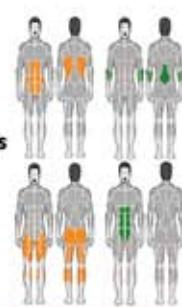
Provide excellent possibility to exercise all muscles. It helps to prevent obesity.

**FTB 202** 3'lü Kombine Fitness Sistemi  
Combined Fitness System



Tüm vücut kaslarını çalıştırırmak için dizayn edilmiş mükemmel kombine bir sistemdir.

- **Main Muscles**
  - Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves
  - Obligues
  - Abs



- **Other Muscles**
  - Lower Back
  - Lower Abs
  - Forearms
  - Abs

This is an excellent combined system to exercise all muscles.

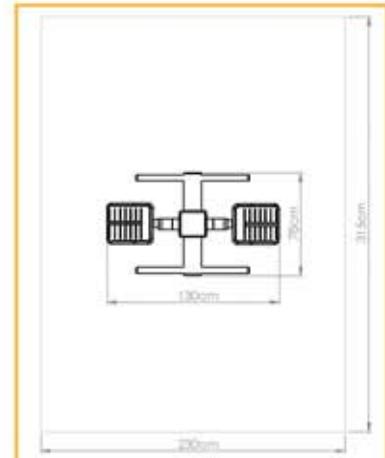


Doapark

Doawood® Naturel Serisi  
Natural Series

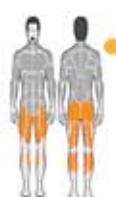
FTA 117

Kalça Ve Bel Çalıştırma Sistemi  
Lower Back And Hip Exercises  
(Air Skier)



Vücut esnekliğini attırır. Bel, basen bölgelerini ve omurgayı çalıştırır.

Enhances physical performance, body balance and aerobic capacity; exercises your back and abdominal muscles and promotes fat loss around the hips.



● Main Muscles

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves



● Other Muscles

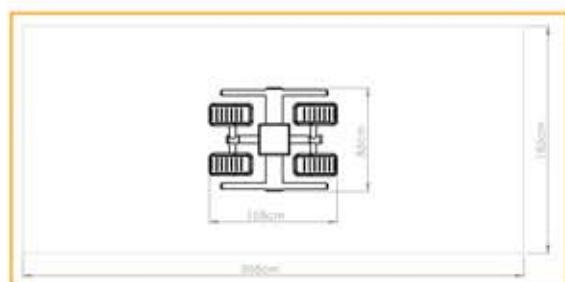
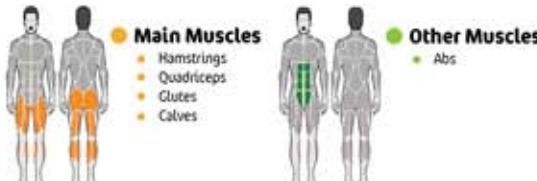
- Lower Back
- Lower Abs





Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır. Özellikle bacak kasları ve dizleri çalıştırılmaya yarar ve kireçlenmeyi önler.

The stepper component strengthens your legs and prevent arthritis and improves your cardiovascular fitness.



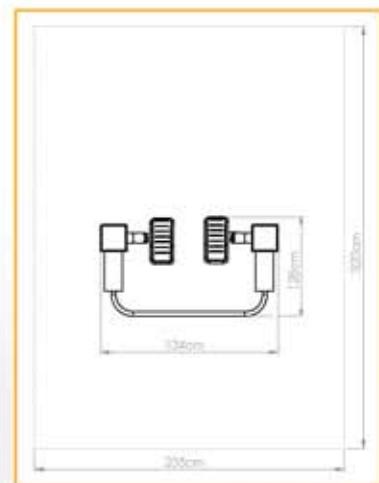
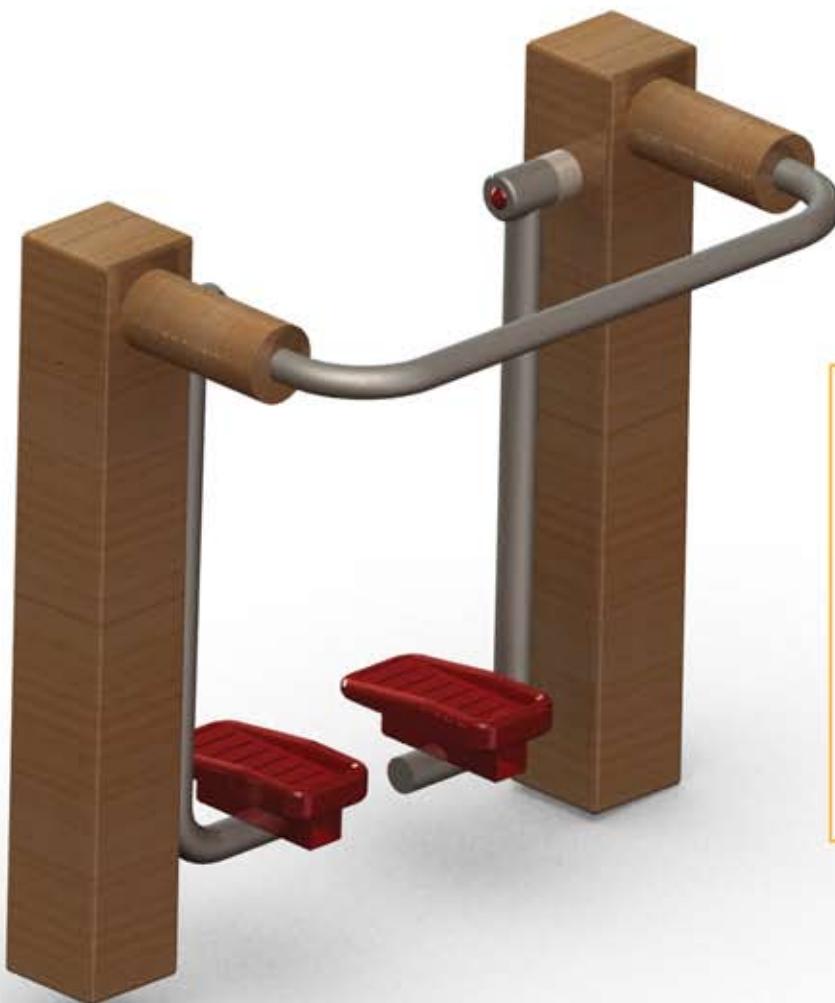


Doapark

Doawood® Naturel Serisi  
Natural Series

FTA 311

Havada Yürüyüş Sistemi  
Air Walker



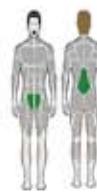
Vücut koordinasyonunu geliştirir, dengesini sağlar. Aerobik kapasitesini ve esnekliği artırr. Kalp-damar sistemine fayda sağlar.

This piece offers a no-impact, fun and effective cardio workout as you swing your way into shape. Stretches all muscles in the upper leg and enhances muscle performance completely.



Main Muscles

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves



Other Muscles

- Lower Back
- Lower Abs



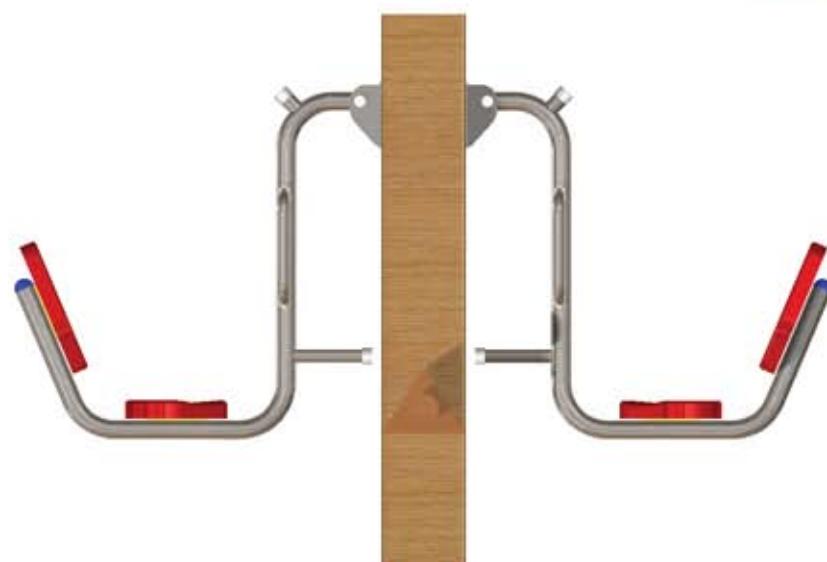


Doapark

Doawood® Naturel Serisi  
Natural Series

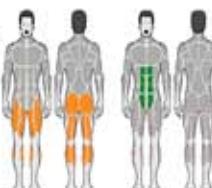
FTA 305

Bacak Kaslarını Çalıştırma  
Sistemi  
Double Leg Press



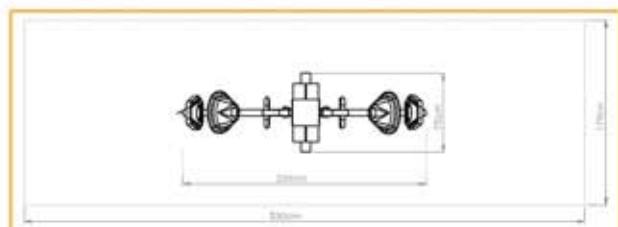
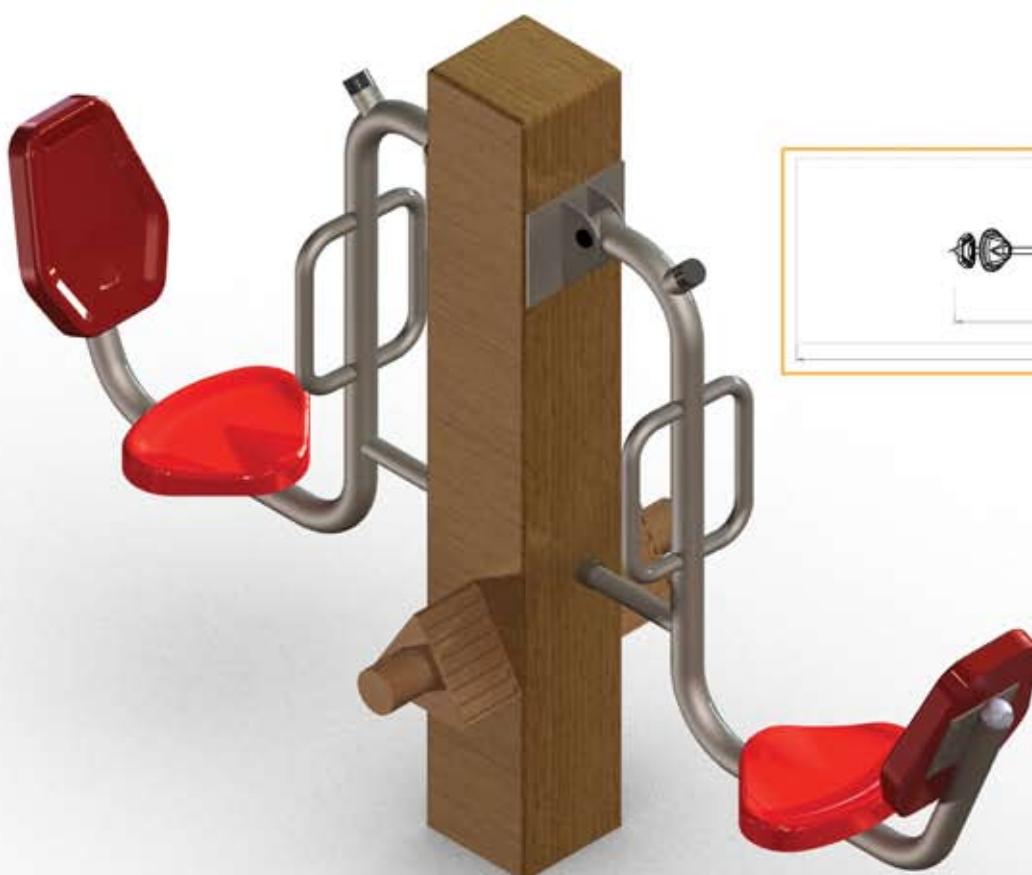
Bacak adalelerini, diz ve bilek eklemlerini çalıştırır. Kireçlenmeyi önlemeye yardımcı olur. Farklı seviyelerde kullanılarak daha zorlu egzersizler yapmanızı olanak sağlar.

- Main Muscles
  - Calves
  - Hamstrings
  - Glutes
  - Quadriceps



- Other Muscles
  - Abs

Essential for developing leg strength, uses a portion of your body weight as resistance. improves cardio-vascular system and helps to prevent arthritis.



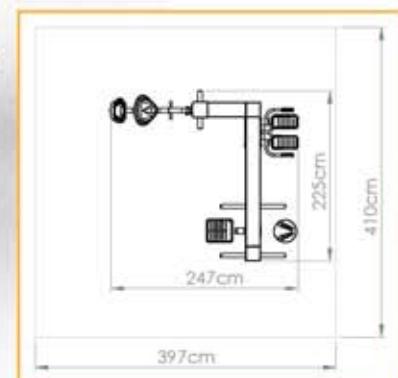


Doapark

Doawood® Naturel Serisi  
Natural Series

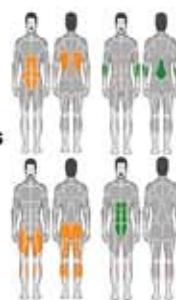
FTA 200

Kombine Jimnastik İstasyonu  
Combined Gym Station



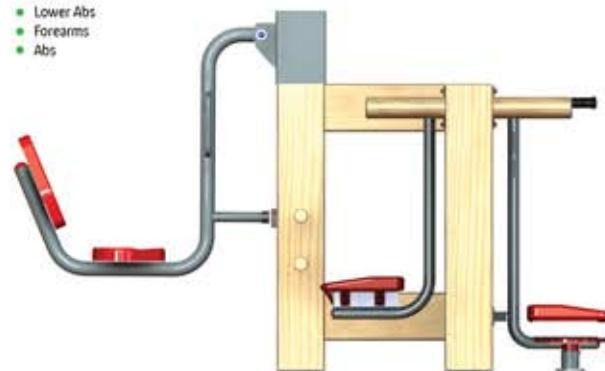
Tüm vücut kaslarının ayrı ayrı çalışmasına olanak sağlar.

- Main Muscles
- Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves
  - Obligues
  - Abs



- Other Muscles
- Lower Back
  - Lower Abs
  - Forearms
  - Abs

Provide excellent possibility to exercise all muscles.



! THE EQUIPMENT IS NOT SUITABLE FOR CHILDREN.  
ÇOCUKLARIN KULLANIMINA UYGUN DEĞİLDİR.

62

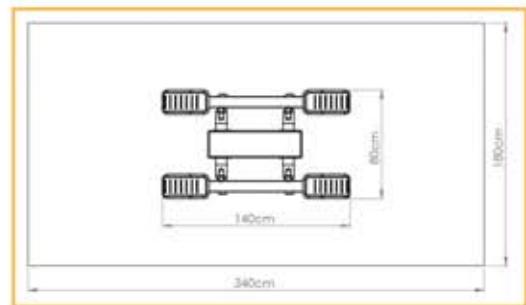
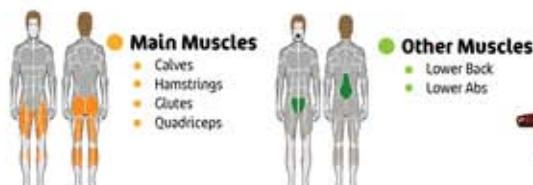


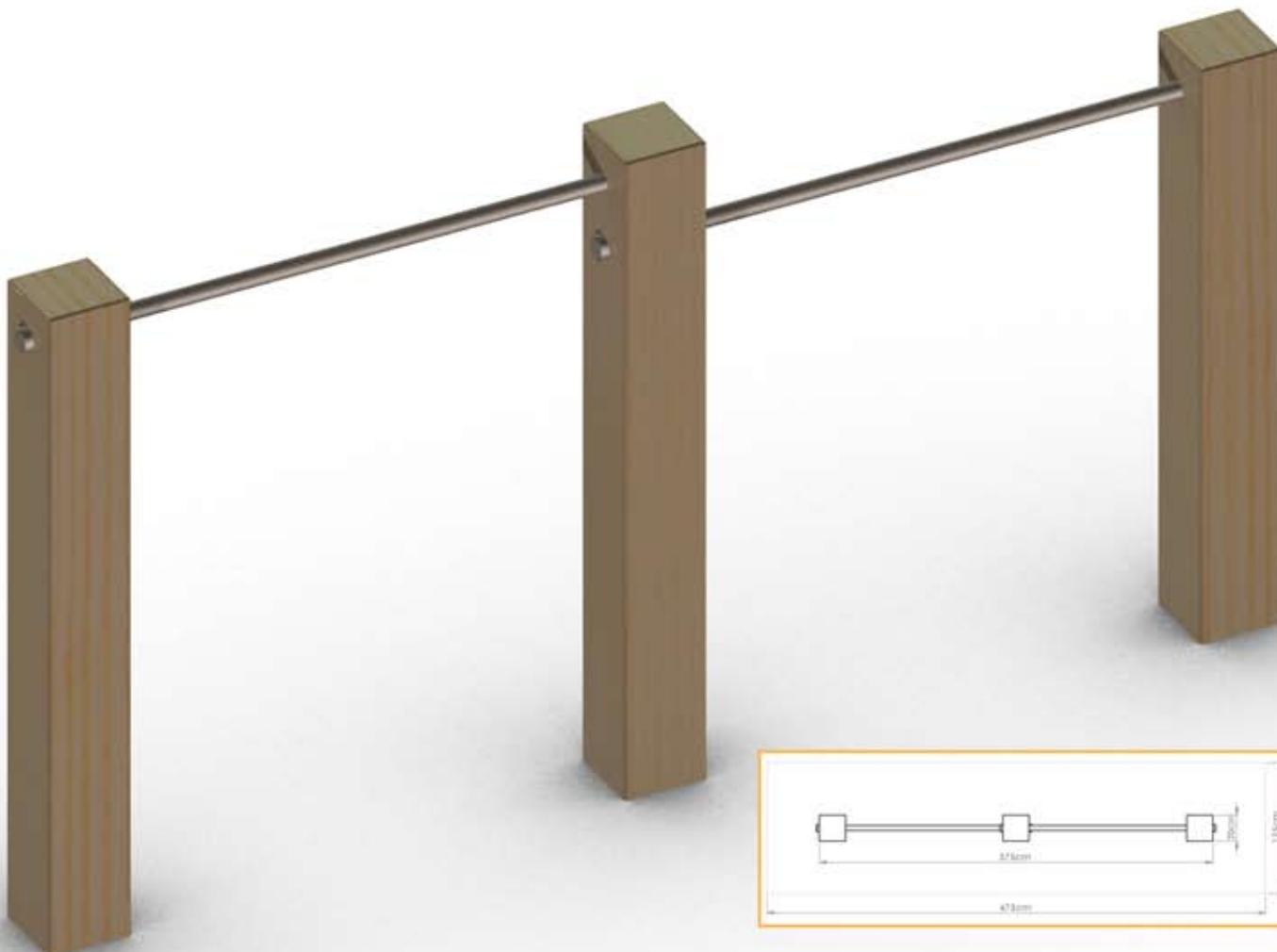
TSEK



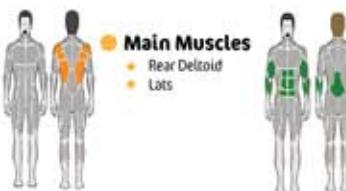
Kalp-damar sistemini geliştirir. Bacak adalelerini ve baldır bölgesini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.

Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.



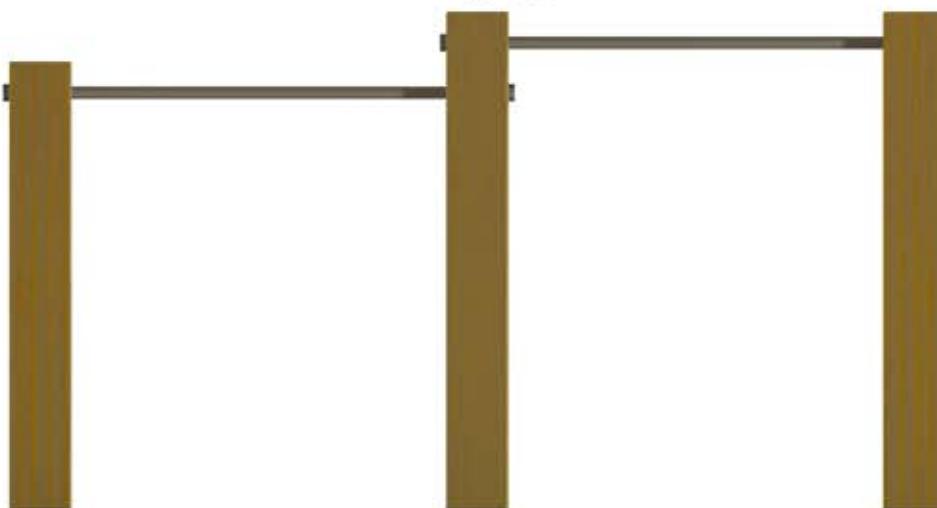


Kol , omuz kaslarını ve vücutun üst bölümündeki kas gruplarını geliştirmek için mükemmel bir alettir.



- Main Muscles
  - Rear Deltoid
  - Lats
- Other Muscles
  - Lower Back
  - Forearms
  - Biceps
  - Upper / Mid Abs

Excellent exercise for strengthening and building muscles in arms, shoulders and upper body.





**Doapark**

**Doawood® Naturel Serisi**  
**Natural Series**

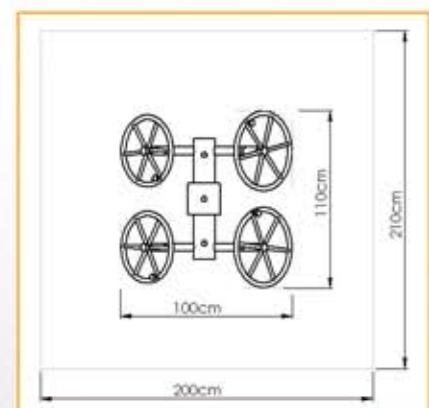
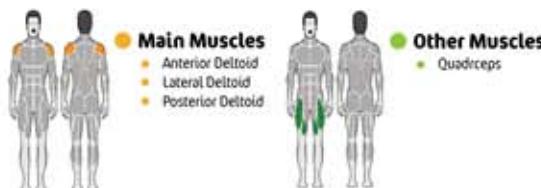
**FTA 122**

Omuz Ve Kol Açıma Sistemi  
Arm & Shoulder Exercises  
(Tai Chi Spinners)



Omuz, dirsek ve bilek ile ilgili kas ve eklemelerin çalışmasını sağlar. Esneklik kazandırır. Omuz dengesinin korur, kireçlenmenin önlenmesine yardımcı olur.

The Tai Chi Spinners promote flexibility in the shoulders, arms, and wrists. Great for warming up before a routine. Help to prevent arthritis.





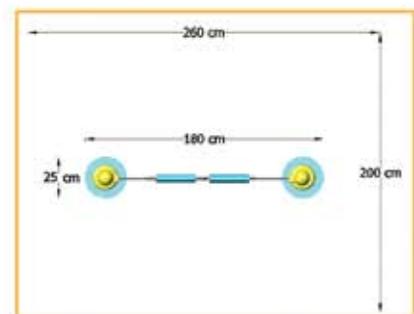
**Doapark**

**Doalife® Engelsiz Spor Alanları Serisi**  
Sport Areas For Handicapped People

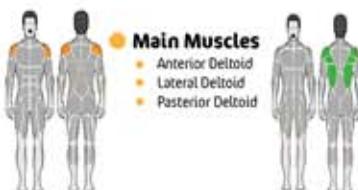


**FTE 210**

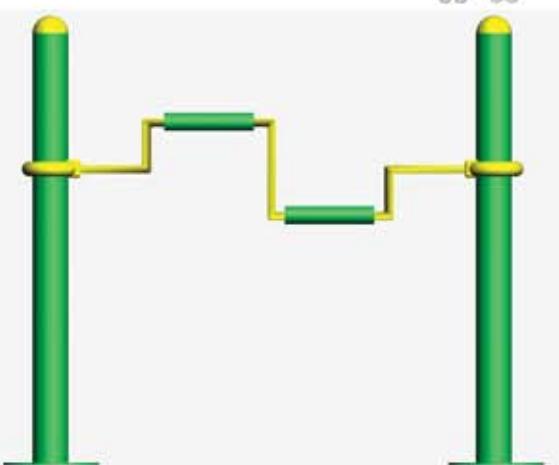
El Bisikleti  
Hand Bike Station



Vücutun üst bölgesinin ve kol kaslarının çalışmasını sağlar.



Provide excellent exercise for your arms wrist joints and give strength to your upper body.



Her zaman ilklerle imza atmayı kendine misyon edinen firmamız DOĞAPARK, geliştirdiği sosyal sorumluluk projeleri çerçevesinde Türkiye'de ilk kez, sadece bedensel engellilerin kullanımına uygun açık alan fitnes ve spor aletleri konseptinden oluşan Doalife® "ENGELSİZ YAŞAM ve SPOR ALANLARI" ürünlerini sizler ile paylaşmaktan gurur duyur.

Diğer "ENGELSİZ SPOR ALETLERİ" modellerimizi tanıtmak ve detaylı bilgi edinmek için lütfen bizimle irtibata geçiniz.

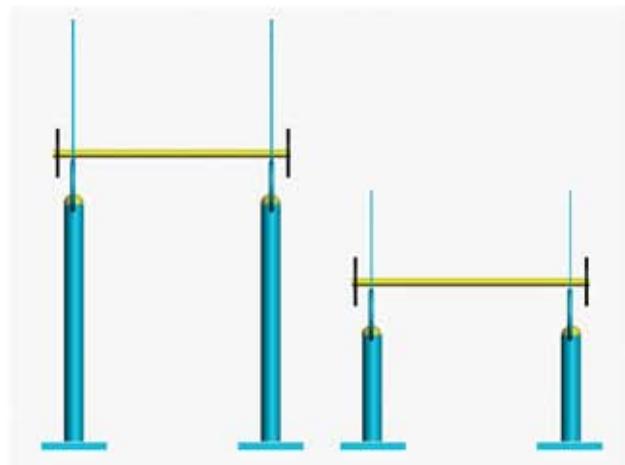
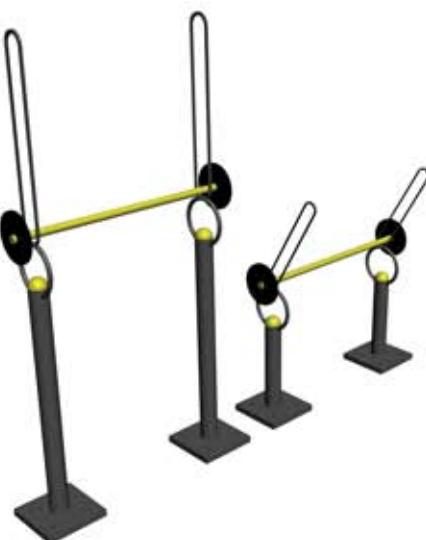
Tel: +90 216 464 12 68 (pbx)  
info@doapark.com.tr

Doapark which always acts like a trend setter due to its mission, is proud to present Turkey's first outdoor fitness products and sports equipments whose concept is suitable for the disabled people which we call them as "SPORT AREAS FOR HANDICAPPED PEOPLE".

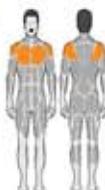
Please do not hesitate to contact us to see other "SPORT DEVICES WITHOUT OBSTACLES" and for more detailed information.  
Tel: +90 216 464 12 68 (pbx)  
info@doapark.com.tr

DO NOT USE OUT OF PURPOSE.  
AMACI DIŞINDA KULLANILMASI SAKINCALIDIR.

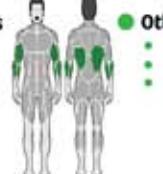

**FTE 200**

 Halter  
 Barbell Basics


Kol, göğüs ve sırt kaslarının güçlenmesini sağlar, üst gövdeye esneklik ve güç kazandırır. Özürlülerin kullanımına uygundur.

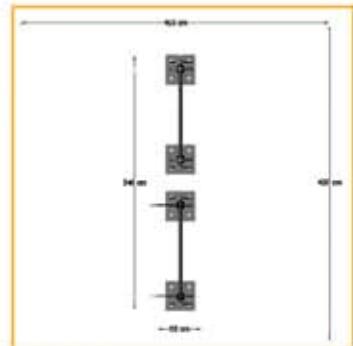


- Main Muscles
- Front Deltoid
- Rear Deltoid
- Upper Chest



- Other Muscles
- Forearms
- Biceps
- Lats

Use this apparatus and enhance the strength of arms and waist and back, enhance the strength and flexibility of muscles in the upper body.





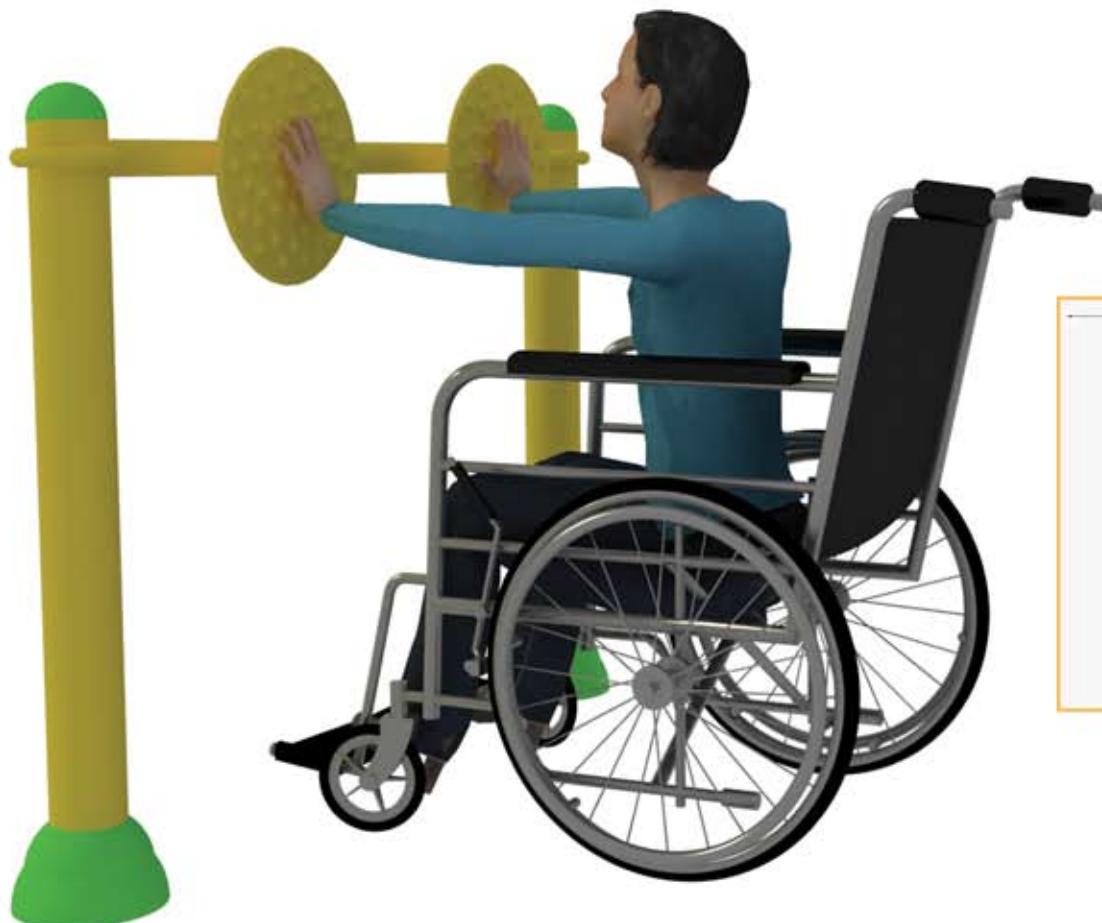
**Doapark**

**Doalife® Engelsiz Spor Alanları Serisi**  
Sport Areas For Handicapped People

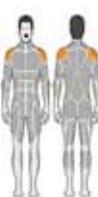


**FTE 122**

Omuz Ve Kol Açıma Sistemi  
Tai Chi Spinners



Omuz, dirsek ve bilek ile ilgili kas ve eklemelerin çalışmasını sağlar. Esneklik kazandırır. Omuz dengesinin korur, kireçlenmenin önlenmesine yardımcı olur.



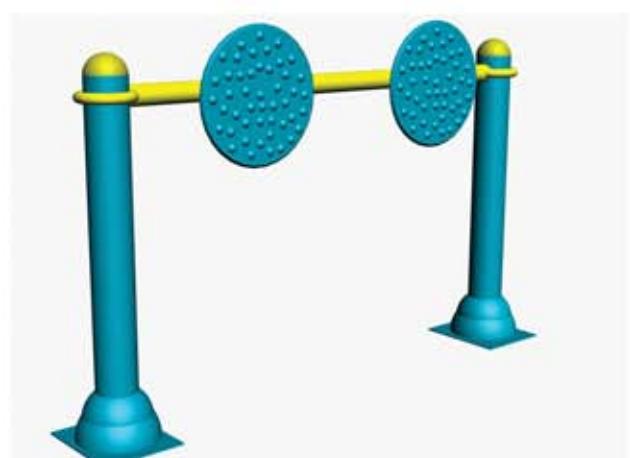
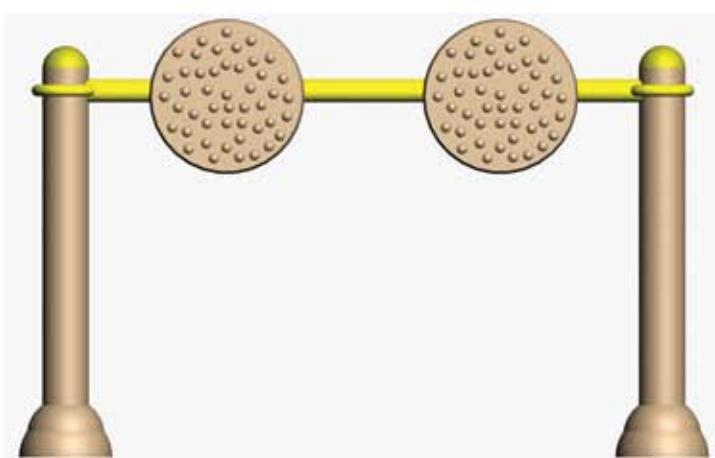
**Main Muscles**

- Anterior Deltoid
- Lateral Deltoid
- Posterior Deltoid



**Other Muscles**

The Tai Chi Spinners promote flexibility in the shoulders, arms, and wrists. Help to prevent arthritis.





**Doapark**

Kentte Hayat Var!

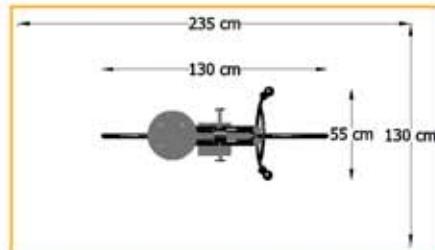
# ÇOCUK SERİSİ JUNIOR SERIES





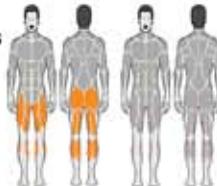
**FTC 178**

Kondisyon Bisikleti  
Conditioning Bicycle  
(Fitness Bike)



Bacak kaslarını çalıştırır, obeziteyi önlemeye yardımcı olur. Kalp-damar sisteminin ve adalelerin güçlenmesini sağlar.

- **Main Muscles**
  - Hamstrings
  - Quadriceps
  - Glutes
  - Calves

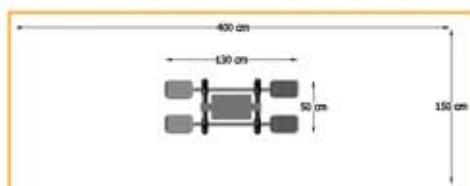


● **Other Muscles**

Exercises upper and lower legs, helps to prevent obesity, and help to protect your cardiovascular system.

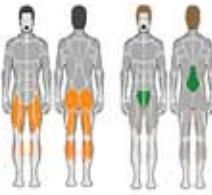
**FTC 179**

Uzun Yürüme Sistemi  
Children Swinging Legs & Arm Condition (Air Strider)

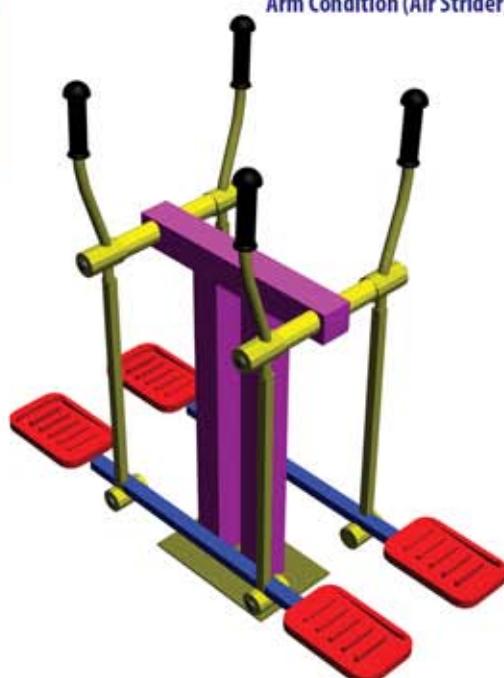


Kalp-damar sistemini, bacak adalelerini ve bälđir bölgesini geliştirir. Öne doğru hareket etmek için kullanılan kasları çalıştırır.

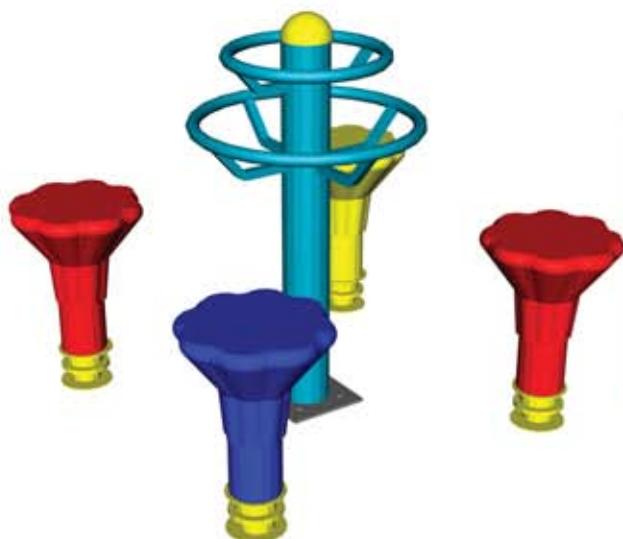
- **Main Muscles**
  - Calves
  - Hamstrings
  - Glutes
  - Quadriceps



- **Other Muscles**
  - Lower Back
  - Lower Abs

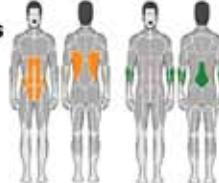


Simulates the motion of cross-country skiing and offers a no-impact, cardiovascular workout, simultaneously exercising your upper and lower body.



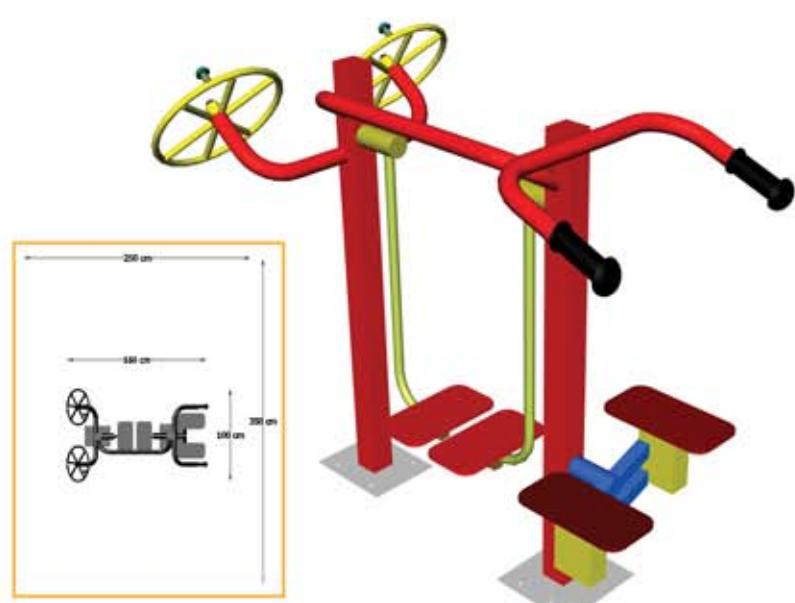
Bel, sırt ve karın kaslarının gevşetilmesi ve esnekliğinin artırılmasına yardımcı olduğu gibi bel ve omurga eklemlerini de çalıştırır.

- **Main Muscles**
  - Obligues
  - Abs
  - Lats



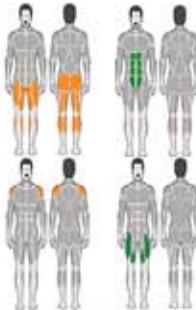
- **Other Muscles**
  - Forearms
  - Lower Back

Relaxes and promotes flexibility of upper and lower back muscles; exercises back and spinal joints; strengthens abdominals and spinal extensors.



Tüm vücut kaslarını çalıştmak için dizayn edilmiş mükemmel kombine bir sistemdir. Çocuk obezitesinin önlenmesine yardımcı olur.

- **Main Muscles**
  - Calves
  - Hamstrings
  - Glutes
  - Quadriceps
  - Anterior Deltoid
  - Lateral Deltoid
  - Posterior Deltoid



- **Other Muscles**
  - Lower Back
  - Lower Abs
  - Quadriceps
  - Abs

This is an excellent combined system to exercise all muscles. Help to prevent children obesity.

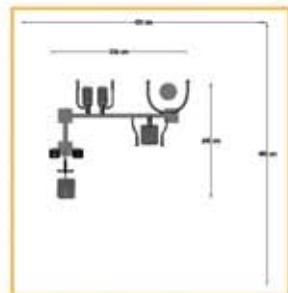


Doapark

Tizzy® Cocuk Serisi  
Junior Series

FTC 200

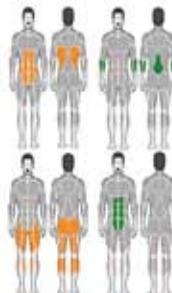
4 Fonksiyonlu Kombine Set  
4 Function Combined Set



Tüm vücut kaslarının ayrı ayrı çalışmasına olanak sağlar.

● Main Muscles

- Hamstrings
- Quadriceps
- Glutes
- Calves
- Obligues
- Abs



● Other Muscles

- Lower Back
- Lower Abs
- Forearms
- Abs

Provide excellent possibility to exercise all muscles.





100.000 m<sup>2</sup> Üzerinde aylık üretim kapasitesi ile Ortadoğu'nun en büyük tesisi olan fabrikamızda başta çocuklar olmak üzere her yaşta insanların yaşam kalitesini artırmak amacıyla ürün kalitesinden ödün vermeden TSE EN 1177 standartlarında üretim yapmaktadır. Yenilikçi bir anlayış ile AR-GE çalışmalarımız ürün çeşitliliği ve verimliliğini artırmak üzere devam etmektedir.



#### Kullanım avantajları

- Kauçuk zemin kaplamaları geri dönüşümlü malzemeden yapılmalıdır ve çevreye zarar verecek kimyasal maddeleri bulundurmamaları nedeni ile çevre dostudur.
- Darbe emici özelliği ve esnekliği sayesinde düşme ve darbe sonucu oluşabilecek yaralanmaları önler, kasların yorulmasını geciktirir ve olası sakatlanmaları en aza indirir.
- Hareketli aletlerin zeminle temasından dolayı gürültü oluşumu ve sert zemine çarpmadan引起的 sesler kauçuk zeminde meydana gelmez.
- Ses ve ısı yalıtımlı sağlanır.
- Üstün drenaj özelliği sayesinde şiddetli yağmurlardan sonra bile su birikintisi olmayan, kuru, temiz kaymayan bir zemin ortaya çıkar.
- Diğer ortamlara göre (Kum, Kıl alanları vb..) çok daha hijyenik olup, mikrop, haşere barındırmaz. Uzun ömürlüdür.
- Aşınmalara, darbelere, ultraviyole güneş ışınlarına karşı dayanıklıdır. Bakımı ve onarımı kolaydır.
- Dekoratif bir zemin kaplama malzemesi olup farklı peyzaj uygulamalarında kullanılabilir.



Our factory, which has the highest production capacity in the Middle East Area, is able to produce more than 100.000 sqm. monthly. Our aim is to include more products every day, with a reformist perception and with R&D investments which will increase people's but especially children's life quality, without sacrificing from product quality. Our products are produced conforming European norms and according TSE EN 1177 standards.

#### Advantages of Usage

- Unlike other materials, rubber flooring is an environmental friendly material. It is often made of recycled materials, and if you decide to remodel the rubber flooring, can be recycled once again.
- Rubber flooring tiles are very slip resistant.
- It absorbs part of the impact, making the fall less damaging so, it prevents important injuries and muscle fatigue and it prevent severe infirmities.
- Rubber flooring is resilient, Absorb sound rather than reflecting it like other materials and it provides isolation from heat and noise.
- It has excellent drainage feature, even after raining no puddle occurs, so it provides in all conditions dry, clean and non-slip floors.
- Is more hygienic than other floor possibilities, it doesn't keep any germs and insects.
- It is long lasting, it is resistant to corrosion, to heavy impacts and loads, to chemical spills, and cigarette burns, to sun light and ultraviolet rayon.
- It is Easy to maintain and recyclable.
- Rubber flooring is a very versatile floor covering option; it can be used in many different landscape projects in many shapes and colors.





### Kullanım Alanları

Dayanıklılığı, darbe emici olması, kır ve mikrop tutmaması, yalıtım ve üstün drenaj özellikleri ile bir çok farklı alanda başarı ile uygulanmaktadır:

- Eğlence ve alışveriş merkezleri
- Çocuk parkları, yürüyüş ve koşu yolları
- Bisiklet yolları, trafik eğitim pistleri
- Açık, kapalı, çok amaçlı spor alanları (tenis, basketbol, voleybol sahaları, atletizm pistleri vb)
- Huzurevleri, çocuk hastaneleri, bebek odaları
- Okullar ve okul bahçeleri (Özellikle spastik ve özürlü çocukların okullarındaki derslik, oyun alanı, yürüyüş yolları ve verandalar)
- Havuz kenarı, havuzla bireleşen yürüyüş yolları ve teraslar
- Atış poligonu, kapalı paintball alanları
- Sinema salonları, jeneratör odaları, garajlar
- İzolasyon amaçlı parke altları
- Haralar, padok ve at ahırları
- Hayvanat bahçeleri ve hayvan hastaneleri



### Application and Usage Area

Due to its excellent features, such as high durability, isolation, superior drainage, shock absorption and hygiene, it can be used successfully at:

- Shopping center
- Children playgrounds, Jogging, athletics and fitness halls
- Open and closed multi-purpose sport fields (Tennis, basketball/volleyball courts, weight and gym facilities, cinder-paths etc.)
- Bicycle roads, traffic running tracts, Public transportation
- Daycare centers, nurseries for elderly, children's hospitals, baby rooms
- School and schoolyards (Especially at classroom, playgrounds, hiking roads and verandas in schools for spastic and handicapped children)
- Pool sides, hike ways towards pools and terraces
- Shooting galleries, closed paintball fields
- Theaters, City Halls
- Gensec rooms, Garages
- Under parquets for isolation
- Paddocks, zoos, animal hospitals
- Hippodrome, studs, horse walkers, stables, horse arenas





**PUZZLE KAUÇUK / RUBBER INTERLOCKING PUZZLE TILE**



Ebat / Size : 400x400 mm.

Kalınlık / Thickness : 25-30-40 mm.

KZ 700

**ALTİGEN KAUÇUK / RUBBER HEXAGONAL TILE**



Ebat / Size : 400x460 mm.

Kalınlık / Thickness : 20-25-30 mm.

KZ 600/S

**KARO KAUÇUK / RUBBER SQUARE TILE**



Ebat / Size : 400x400 - 500x500 mm.

Kalınlık / Thickness : 20-25-30-40 mm.

KZ 400 - 500

**YÜKSELTİLMİŞ KARO KAUÇUK  
RUBBER BUBBLE STUD TILE**



Ebat / Size : 500x500 mm.

Kalınlık / Thickness : 40-50-60 mm.

KZ 590

**KİLİTLİ KAUÇUK / RUBBER INTERLOCKING PAVER TILE**

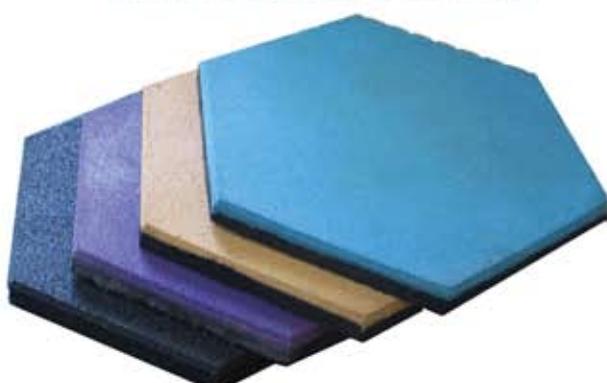


Ebat / Size : 200x250 mm.

Kalınlık / Thickness : 15-20-25-30-40 mm.

KZ 200

**EPDM ALTİGEN KAUÇUK  
EPDM HEXAGONAL RUBBER TILE**



Ebat / Size : 400x460 mm.

Kalınlık / Thickness : 20-25-30 mm.

KZ 600/E

**KAUÇUK MERDİVEN / RUBBER STAIRS**

**Kullanım Alanları:**

- Eğlence ve alışveriş merkezleri
- Üst geçit ve hemzemin geçitler
- Huzurevleri, anaokulları
- Spastik ve engelliler rehabilitasyon ve eğitim merkezleri
- Hastaneler
- Kayak tesisleri
- Havuz kenarları, havuzla birleşen merdivenler
- Haralar, padok ve at ahırları

**Kullanım Faydalari:**

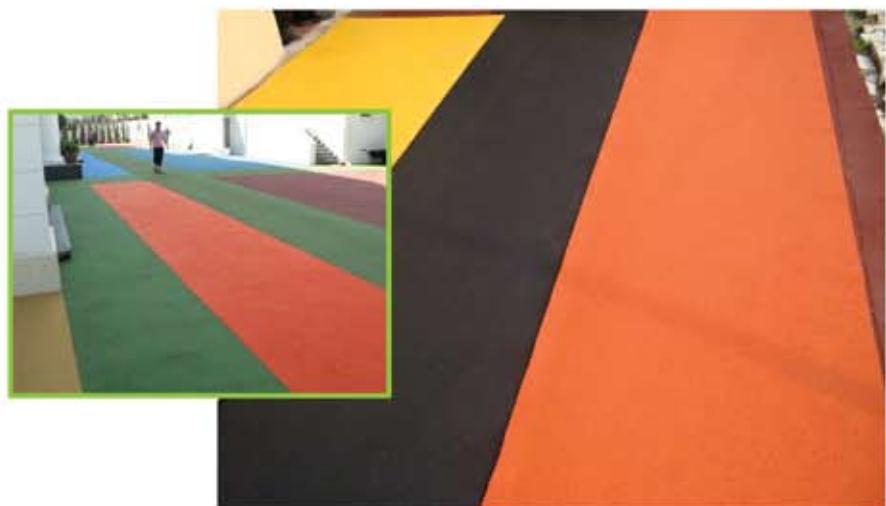
- Her türlü merdiven üzerine kolaylıkla uygulanabilirlik
- Yağlılı ve bузlu zeminlerde üstün kaymazlık özelliği
- Düşme ve çarpmalarda darbe emici özellik
- Merdivenlerde oluşan seslerin önlenmesi
- Kolay sökülebilme özelliği

**Application areas:**

- Amusement & Shopping centers
- Foot bridge & Level crossing
- Public transportation
- Daycare centers, nurseries for elderly, hospitals, baby rooms
- Schools, schools and institutions for spastic and handicapped people
- Skiing service areas
- Pool sides and near stairs
- Theaters, City Halls
- Paddocks, zoos, animal hospitals
- Studs, stables, horse arenas

**Benefits of Rubber flooring:**

- Can be applied to all type stairs
- It can be used in wet and frosted open areas for its non-slip feature
- Shock absorbing feature prevent injuries and accidents
- Sound isolation feature prevent possible noise on the stairs
- Easy replacement


**KZ 900**
**RULO KAUÇUK / RUBBER IN ROLL**

**KZ 800**

Kauçuk Rulolar müşterilerin tercihine göre renkli EPDM'den (muhtelif renklerde) veya geri dönüştürülmüş SBR Kauçuktan (siyah, yeşil, kırmızı) Dünya standartlarına uygun olarak üretilmektedir.

Rubbers in roll, can be manufactured in international quality standards according customer's demands by Colored EPDM (Various color choices) or recycled SBR rubber (in Black, green, red color choices)

**Kullanım Alanları**

- Basketbol, voleybol ve jimnastik alanlarında
- Hipodrom, padok ve at çiftliklerinde (zemini ve duvarlarında)
- Havuz kenarlarında ve ıslak zeminlerde
- İç mekan, çocuk oyun gruplarında
- Koşu, bisiklet ve yürüyüş yollarında
- Üretim tesislerinde (makina altlarına ses ve vibrasyon önleyici)
- Fitness ve kondisyon salonlarında

**Application areas:**

- Open and closed multi-purpose sport fields (Tennis, basketball, volleyball courts, weight and gym facilities, cinder-paths,
- Hippodrome , paddocks, horse stables (on floors or walls)
- Pool sides and all wet floors
- Indoor children play areas
- Bicycle roads, runways, Traffic running tracts
- Censest rooms


**En / Width : 120 cm.**
**Boy / Height : 10-30 mt.**
**Kalınlık / Thickness : 5-6-8-10-15 mm.**



**PVC & KAUÇUK**  
**PVC & RUBBER**



**PVC Kaplama Yüzey**  
 . Üstün Temizlik Kolaylığı  
 . Kaymazlık Özelliği  
 . Antibakteriyel Hijyen Özellikleri  
 . Dekoratif Renk Seçenekleri kazandırmaktadır.

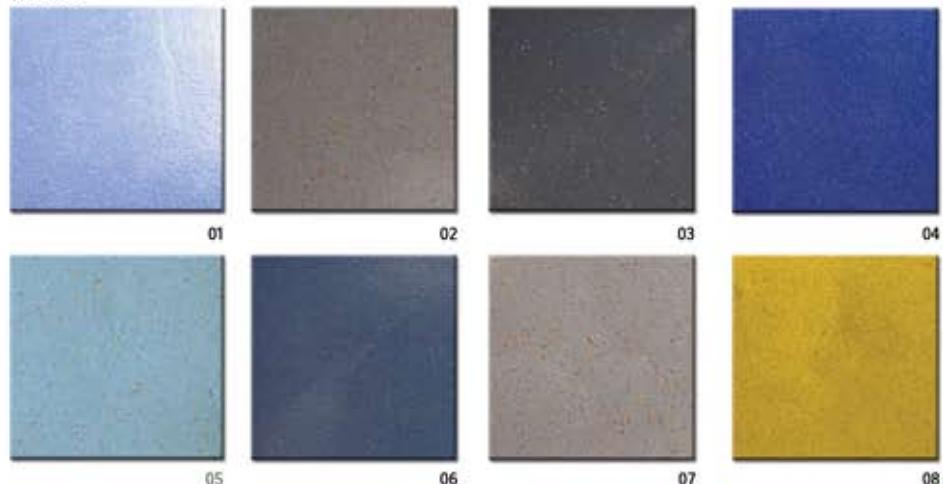
**PVC coating surface offers:**  
 . Excellent cleaning convenience  
 . Anti-Bacteria and hygiene features  
 . Decorative color variety



**%100 Geri Dönüştürülmüş Kauçuk Taban**  
 . Üstün Esneklik  
 . Ses ve Işıl yalıtımları  
 . Farklı Kalınlık Seçenekleri kazandırmaktadır.

**100% recycled rubber base offers:**  
 . Excellent resilience  
 . Heat and noise isolation  
 . Various thickness possibilities

**KZ 300**



Üst kısımları 4-5 mm PVC Alt kısımları 10-20-25mm SBR kauçuk malzemeden üretilmekte olup hijyen, temizlik kolaylığı, kaymazlık, esneklik, ses ve ışıl yalıtımlı özelliklerini bünyesinde barındıran yepyeni bir ürün olarak kullanımınıza sunulmuştur.

It is offered to the market as a new product produced by PVC 4-5 mm in the upper part and by 100% Recycled Rubber, Base Mat 10-20-25mm in bottom part and with excellent features like being hygienic, easy maintaining, slip resistant, resilient, sound and heat isolating.

### ÖZEL TASARIMLAR / SPECIAL DESIGNS

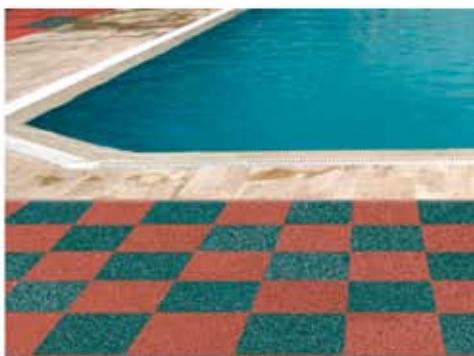
Talepler doğrultusunda farklı modellerde, özel logo ve grafik dizaynlı **özel tasarım ürünler** üretilmektedir.

According customer's demands it can be manufactured in different shapes, with special logos or graphic designs.



Düzen renk ve modellerimiz için lütfen bizimle temasla geçiniz.

Please contact us for further information and different color combinations.





Yerinde tartan pist ve zemin uygulamalarımız, alt zemin siyah SBR üstü EPDM kaplama olarak finisherlerimizle yapılmaktadır.

Her türlü sportif amaçlı zemin kaplama için projelerinize göre teknik uzman ve proje desteği sağlanmaktadır.

We are effecting sport surfacing and runway applications with base layer in SBR (recycled black rubber) and top layer in EPDM (ethylene propylene diene M-class rubber). It can be provided technique expert and project support for all your sport activity surfacing applications.



Doapark



### UYARILAR

- Açık alan fitnes aletleri üzerindeki "Kullanım talimatında" belirtilen uyarı ve kurallar dahilinde kullanılmalıdır.
- Spor yapmaya engel olabilecek rahatsızlık geçirmiş ve geçirmekte olanların, yaşlılar ve hamilelerin bir uzman hekime danışmadan kullanmaları sakıncalıdır.
- Açık alan fitnes aletlerini kullanırken bir uzmana danışmanızı, kendinizi ve kaslarınızı aşırı zorlamaktan kaçınmanızı tavsiye ederiz.
- Spor yapmaya başladmadan herhangi bir zorlanmaya karşı önce kültür fizik ve ısınma hareketlerini yapmayı ihmal etmeyiniz.
- Açık alan fitnes aletlerimiz yetişkinler için tasarlanmış olup çocukların kullanımına uygun değildir.

### CAUTIONS

- The outdoor fitness equipments should be used according to the "information rules" mentioned on usage manual.
- The usage of the outdoor fitness equipments can be dangerous for elders, pregnant and patients. Before starting exercising, it is suggested to consult a physician.
- It is suggested to consult a specialist before starting exercising and avoid to force your muscles and yourself.
- Do not omit warm up exercises before using outdoor fitness equipment.
- The outdoor fitness equipments are not suitable for children.





## Referanslarımızdan Bazıları... Some References...

Ağrı Valiliği  
 Elazığ Belediye Başkanlığı  
 Van Belediye Başkanlığı  
 İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
 Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
 Bursa Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
 Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
 İzmir Büyükşehir Belediye Başkanlığı  
 Gaziosmanpaşa Belediyesi - İSTANBUL  
 Sarıyer Belediyesi - İSTANBUL  
 Tuzla Belediyesi - İSTANBUL  
 Osmangazi Belediyesi - BURSA  
 Pendik Belediyesi - İSTANBUL  
 Kadıköy Belediyesi - İSTANBUL  
 Gebze Belediyesi - İSTANBUL  
 Kağıthane Belediyesi - İSTANBUL  
 Karşıyaka Belediyesi - IZMIR  
 Samandıra Belediye Başkanlığı - İSTANBUL  
 Beşiktaş Belediye Başkanlığı - İSTANBUL  
 Esenyurt Belediye Başkanlığı - İSTANBUL  
 Narlıdere Belediye Başkanlığı - IZMIR  
 Ulukent Belediye Başkanlığı - IZMIR  
 Avcılar Belediye Başkanlığı - İSTANBUL  
 Maltepe Belediye Başkanlığı - İSTANBUL  
 Konyaaltı Belediye Başkanlığı - ANTALYA  
 Derince Belediye Başkanlığı - KOCAELİ  
 Türkiye İş Bankası A.Ş. Vakfı  
 TOKI - T.C. Toplu Konut İdaresi  
 DSI - Devlet Su İşleri Bölge Müdürlükleri  
 Maltepe Üniversitesi  
 Marmara Eğitim Kurumları  
 Tubitak Bilimsel Araştırma Merkezi  
 KİPTAS - İstanbul Konut A.Ş.  
 Letoonia Tatil Köyü - Antalya  
 Biat İnşaat  
 Ağaoğlu İnşaat - Mycity Projesi  
 Marmara Yeşil Sahil Kooperatif  
 Colossae Thermal Spa Hotel  
 Byotel - Kozyatağı  
 Sinpaş İstanbul Palace



Ministry of Municipality of Istanbul  
 Ministry of Municipality of Ankara  
 Ministry of Municipality of Bursa  
 Ministry of Municipality of Kocaeli  
 Ministry of Municipality of Izmir  
 Municipality of Gaziosmanpaşa  
 Municipality of Sarıyer  
 Municipality of Tuzla  
 Municipality of Osmangazi  
 Municipality of Pendik  
 Municipality of Kadıköy  
 Municipality of Gebze  
 Municipality of Kagithane  
 Municipality of Karşıyaka  
 Municipality of Samandıra  
 Municipality of Beşiktaş  
 Municipality of Esenyurt  
 Ministry of Municipality of Narlıdere  
 Ministry of Municipality of Ulukent  
 Turkey Is Bank Foundation  
 TOKI - Housing Development  
 Administration Of Turkey  
 General Directorate of State Hydraulic Works  
 Maltepe University  
 Marmara Educational Establishments  
 Tubitak Scientific Research Center  
 KİPTAS - İstanbul  
 Letoonia Resorts - Antalya  
 Biat Building  
 Agaoglu Building - Mycity Project  
 Marmara Yesil Sahil Houses  
 Colossae Thermal Spa Hotel,  
 Byotel - Kozyatağı  
 Sinpaş İstanbul Palace  
 Military Lodgings - Levent / İstanbul  
 The 5th Corps Commander - Malatya  
 Disabled Coordination Center - Pendik / İstanbul  
 Prison House - İstanbul  
 Governorship of Ağrı  
 Mayoralty of Elazığ - Van - Sakarya

Also we export our products to individual companies from all around the world. These countries are especially ; Ex-Russian, European and Middle East Countries  
 Also we export our products to individual companies from all around the world. These countries are especially ; Ex-Russian, European and Middle East Countries..

**ISO 9001**

